

**УТВЕРЖДЕНО**  
**приказом главного врача**  
**ГБУЗ «Городская поликлиника»**  
от \_\_\_\_\_ **2026г. № \_\_\_\_\_**

**Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения в ГБУЗ «Городская поликлиника», поликлиника №9 (улица Баумана, д.65), телефон регистратуры 99-15-28**

***I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет***

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
<b>1. Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	кабинет № 9	Пн. – пт. 08.00 – 20.00 Суббота 08.00 – 13.00
Опрос (анкетирование) граждан			кабинет № 9	Пн. – пт. 08.00 – 20.00 Суббота 08.00 – 13.00
Расчет ИМТ			кабинет № 9	Пн. – пт. 08.00 – 20.00 Суббота 08.00 – 13.00
Измерение АД на периферических артериях			кабинет № 9	Пн. – пт. 08.00 – 20.00 Суббота 08.00 – 13.00
Исследование уровня общего холестерина в крови			кабинет № 9	Пн. – пт. 08.00 – 20.00 Суббота 08.00 – 13.00
Определение уровня глюкозы в крови натощак			кабинет № 9	Пн. – пт. 08.00 – 20.00 Суббота 08.00 – 13.00
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года	кабинет № 10	Пн., ср., пт. 08.00 – 14.00 Вт., чт. 13.00 – 19.00
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	кабинеты № 18, 20, 27	Пн. – пт. 08.00 – 20.00 Суббота 08.00 – 13.00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет		кабинеты № 18, 20, 27	Пн. – пт. 08.00 – 20.00 Суббота 08.00 – 13.00
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	кабинет № 26	Пн. – пт. 08.00 – 20.00 Суббота 08.00 – 13.00
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	кабинет № 9	Пн. – пт. 08.00 – 20.00 Суббота 08.00 – 13.00

Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	кабинет № 23 а	Пн. – пт. 08.00 – 20.00 Суббота 08.00 – 13.00
<b>2. Завершающий этап профилактического осмотра.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	кабинеты № 18, 20, 27	Пн. – пт. 08.00 – 20.00 Суббота 08.00 – 13.00

## **II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет**

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
<b>Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом</b>				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	кабинет № 29	Пн. – пт. 08.00 – 10.00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	кабинет № 1	Пн. – пт. 08.00 – 10.00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	ГБУЗ «ГП» поликлиника № 4	Пн. – пт. 08.00 – 15.00
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	кабинет № 17	Пн. – пт. 08.30 – 10.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	кабинет № 6	Пн., ср., пт. 14.00 – 19.30 вт., чт. 08.30 – 13.30 Суббота 08.00-13.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	кабинет № 23 а	Пн. – пт. 08.00 – 15.00 Суббота 08.00 – 13.00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	кабинет № 23 а	Пн. – пт. 08.00 – 15.00 Суббота 08.00 – 13.00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	кабинеты № 18, 20, 27	Пн. – пт. 08.00 – 20.00 Суббота 08.00 – 13.00
<b>2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b> Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	кабинеты № 18, 20, 27	Пн. – пт. 08.00 – 20.00 Суббота 08.00 – 13.00
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	кабинеты № 18, 20, 27	Пн. – пт. 08.00 – 20.00 Суббота 08.00 – 13.00

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт – центра 8-800-100-80-44*

**III. Профилактический осмотр и I этап диспансеризации**  
**в возрасте старше 65 лет**

1 этап диспансеризации	Профилактический осмотр	Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
		1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет	ежегодно	кабинет № 9	Пн. – пт. 08.00 – 15.00 Суббота 08.00 – 13.00
		Опрос (анкетирование) граждан			кабинет № 9	Пн. – пт. 08.00 – 15.00 Суббота 08.00 – 13.00
		Расчет ИМТ			кабинет № 9	Пн. – пт. 08.00 – 15.00 Суббота 08.00 – 13.00
		Измерение АД на периферических артериях			кабинет № 9	Пн. – пт. 08.00 – 15.00 Суббота 08.00 – 13.00
		Исследование уровня общего холестерина в крови			кабинет № 9	Пн. – пт. 08.00 – 15.00 Суббота 08.00 – 13.00
		Определение уровня глюкозы в крови натощак			кабинет № 9	Пн. – пт. 08.00 – 15.00 Суббота 08.00 – 13.00
		ЭКГ в покое			кабинет № 26	Пн. – пт. 08.00 – 15.00 Суббота 08.00 – 13.00
		Измерение внутриглазного давления			кабинет № 9	Пн. – пт. 08.00 – 15.00 Суббота 08.00 – 13.00
		Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является I этапом ДД)			кабинеты № 18, 20, 27	Пн. – пт. 08.00 – 20.00 Суббота 08.00 – 13.00
Флюорография легких	От 66 лет	1 раз в два года	кабинет № 10	Пн., ср., пт. 08.00 – 14.00 Вт., чт. 13.00 – 19.00		
Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	кабинет № 29	Пн. – пт. 08.00 – 10.00		
Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	кабинет № 1	Пн. – пт. 08.00 – 10.00		
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	кабинет № 6	Пн., ср., пт. 14.00 – 19.30 вт., чт. 08.30 – 13.30 Суббота		

						08.00-13.00
	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	кабинеты № 18, 20, 27		Пн. – пт. 08.00 – 20.00 Суббота 08.00 – 13.00
	<b>2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 65 лет	ежегодно	кабинеты № 18, 20, 27		Пн. – пт. 08.00 – 20.00 Суббота 08.00 – 13.00

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт – центра 8-800-100-80-44*