

УТВЕРЖДЕНО
приказом главного врача
ГБУЗ «Городская поликлиника»
от _____ 2026г. № _____

Поликлиника №8

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра,
диспансеризации определенных групп взрослого населения, углубленной диспансеризации

Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы (Время исследования указывается в маршрутной карте)
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Каб.№ 6	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
Опрос(анкетирование)граждан				
Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях				
Исследование уровня общего холестерина в крови				
Определение уровня глюкозы в крови натощак				
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в 2 года	Каб.№ 1	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
Определение относительного ССР	От 18 до 39 лет	Ежегодно	Каб.№ 6	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет			
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	Каб. № 10	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и	Ежегодно с 40 лет	Каб.№ 6	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00

	старше			
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	Каб.№ 9	Пн.-Пт 8:00-15:00 Суббота 8:00-13:00
2. Завершающий этап профилактического осмотра. Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Каб. № 13,19,33,37	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00

1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	Каб.№ 22	Пн.-Пт 8.00-10.00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в 2 года	Каб №14	Пн.-Пт 8.00-10.00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	Поликлиника № 1 Н. Реки мойки каб. 213	Пн.-Пт 8.00-15.00
Определение простатспецифического антигена (ПСА) крови	В 45,50,55, 60,64 года	В указанные возрасты	Каб.№ 22	Пн.-Пт 8.00-10.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в 2 года	Поликлиника № 11 ул. Калинина, 1а каб.№ 17	Пн.-Пт 8.00-13.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	ежегодно	Каб.№ 9	Пн.-Пт 8:00-15:00 Суббота 8:00-13:00
Цитологическое исследование мазка шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Каб.№ 9	Пн.-Пт 8.00-15.00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Каб.№ 6	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	Каб.№ 13,19,33,37	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
	От 39 лет до 64 лет	ежегодно	Каб.№ 13,19,33,37	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00

Профилактический осмотр и I этап диспансеризации
в возрасте старше 65 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1.Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет	Ежегодно	Каб.№ 6	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
Опрос (анкетирование) граждан			Каб.№ 6	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
Расчет ИМТ			Каб.№ 6	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
Измерение АД на периферических артериях			Каб.№ 6	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
Исследование уровня общего холестерина в крови			Каб.№ 6	8.00-11.00 Пн.-пятн.
Определение уровня глюкозы в крови натощак			Каб.№ 6	8.00-11.00 Пн.-пятн.
ЭКГ в покое			Каб.№ 10	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
Измерение внутриглазного давления			Каб.№ 6	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
Прием врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД)			Каб.№ 13,19,33,37	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
Флюорография легких			От 66 лет	1 раз в два года
Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	Каб.№ 22	Пн.-Пт 8.00-10.00
Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	Каб № 14	Пн.-Пт 8.00-10.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	Поликлиника № 11 ул. Калинина 1а каб.№ 17	Пн.-Суб 8:00-13:00
Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	Каб.№ 6	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
2.Завершающий этап	От 65 лет	ежегодно	Каб.№ 13,19,33,37	Пн.-Пт

1 этапа диспансеризации. Прием врачом- терапевтом				8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
--	--	--	--	-------------------------------------

2 этап диспансеризации

Вид исследов. / Мероприятие	Условия проведения	Где провод.	Режим работы
Осмотр невролога	при подозрении или при первичном выявлении ранее перенесенного ОНМК, в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений, подозрении на депрессию (в возрасте 65 лет и старше), не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением,	Каб. № 12	Пн.-Пт. 08:00 – 15:00 Суб. 8:00-13:00
УЗДГ БЦА	по направлению врача-невролога при подозрении или при первичном выявлении ранее перенесенного ОНМК, при наличии комбинации трех факторов риска: АД > 140/90 + ХС > 6,2 ммоль/л + ИМТ > 25 кг/м ² ,	Пол. № 13 Кронштадская 12 Каб. № 20	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00 по записи
Осмотр хирурга или уролога	При ПСА > 4 нг/мл (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет),	Каб. № 31	Пн-Пт. 08:00 – 20:00 Суб. 08:00 – 13:00
Осмотр хирургом или колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии	при наличии крови в анализе крови (с 40 по 75 лет), при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) ЗНО толстого кишечника и прямой кишки (с 40 по 75 лет), по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой (с 40 по 75 лет),,	Каб.№31	Пн-Пт. 08:00 – 20:00 Суб. 08:00 – 13:00 Пн, Ср, Чт 17:00-20:00
Колоноскопия	при подозрения на ЗНО толстого кишечника (по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога),	Пол. № 4, Парковая 3 Каб. № 348	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00 по записи
Эзофагогастродуоденоскопия	при подозрения на ЗНО пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки (по назначению врача-терапевта),	Пол. №2 4 корпус Каб. № 306	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00 по записи
КТ легких	при подозрении на ЗНО легкого (по назначению врача-терапевта),	Пол. 2, 4 корпус 1этаж	Пн. – Пт. 08:00 – 18:00 Суб. 8:00-13:00
РГ легких	при подозрении на ЗНО легкого (по назначению врача-терапевта),	Пол. 12 каб 19	Пн. – Пт. 08:00 – 13:00 Суб. 8:00-13:00
Спирометрия	курящие при подозрением на наличие хроническое бронхолегочное заболевание (по назначению терапевта),	Пол. № 7 Аустрина 160 Каб. № 308	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00
Гликированный гемоглобин	при подозрением на сахарный диабет,	Каб. № 21	Пн. – Пт. 08:00 – 10:00
Осмотр акушера-гинеколога	при выявлении патологических изменений и/или подозрении на ЗНО шейки матки,	Пол. № 1, Наб.р.Мойки 51 Каб. № 411	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00
Осмотр ЛОР-врача	при наличии медицинских показаний (по направлению врача-терапевта, в возрасте с 65 лет и старше),	Каб. № 29	Пн.-Пт. 08:00 – 15:00 Суб.

			08:00 – 13:00
Осмотр офтальмолога	при повышенном внутриглазном давлении (в возрасте 40 лет и старше),	Каб. № 25	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00 Суб. 08:00 – 13:00
	при снижении остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, по результатам анкетирования (в возрасте 65 лет и старше),		
Осмотр дермато- венеролога с дермато- скопией	при подозрении на ЗНО кожи и/или слизистых оболочек,	Пол. №2 Каб. № 22 Корпус №3	Пн. – Пт. 08:00 – 16:00
Проведение индивидуальн ого или группового (школы для пациентов) углубленного профилактиче ского консультиров ания	при перв. выявлении ИБС, ЦВЗ, ГБ и/или АС н/к с хронической ишемией,	Каб. № 6	Пн. – Пт. 08:00 – 20:00 Суббота 08:00 – 13:00
	при выявлении риска пагубного потребления алкоголя и/или потребления наркотических средств и психотропных веществ,		
	при выявлении и для проф-ки факторов риска старческой астении (65+),		
	при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного ССР, и ожирения, и ХС > 8 ммоль/л,		
	при курении более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и/или риске потребления наркотических средств и психотропных веществ;		