

УТВЕРЖДЕНО

приказом главного врача

ГБУЗ «Городская поликлиника»

от _____ 2026г. № _____

Схема маршрутизации по проведению профилактического
 медицинского осмотра и диспансеризации
 определенных групп взрослого населения

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Каб. №230	Понедельник- Пятница 8:00-15:00 Суббота 8:00-13:00
Опрос (анкетирование) граждан				
Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях				
Исследование уровня общего холестерина в крови				
Исследование уровня глюкозы в крови натощак				
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года	Поликлиника №6 ул.Гагарина 24 каб.№26 поликлиника № 5 жемчужный проезд 8а, каб №29, поликлиника № 13 Кронштадская 12 каб.№34	Понедельник- Пятница 8:00-13:00
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	Каб. №229	Понедельник- Пятница 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет		Каб. №229	Понедельник- Пятница 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	Каб. №308	Понедельник- Пятница 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00

Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	Каб. №230	Понедельник-Пятница 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	<i>еже</i> Ежегодно <i>о</i>	Поликлиника №7 Аустрина 160 каб. №335 амбулатория ул.Циолковского 4 каб. №7	Понедельник-пятница 8:00-15:00 Суббота 8:00-12:00
2. Завершающий этап профилактического осмотра. Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Каб. №229	Понедельник-Пятница 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00

II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	Каб. №326	Понедельник-Пятница 8:00-09:00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	Каб. №221	Понедельник-Пятница 8:00-09:00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	Поликлиника №4 Парковая 3 каб.№248; Поликлиника №14 Стасова 7 каб.№704,705	
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	Каб. №326	Понедельник-Пятница 8:00-09:00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	Поликлиника №6 Гагарина 24 каб.№26, Поликлиника№2 Володарского 34 каб №20, поликлиника№14 Стасова 7 каб. №419	Понедельник-пятница с 8:00-13:00, <u>2 сб месяца 8:00-13:00</u>
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	Амбулатория ул.Циолковского 4 Каб. №7 Поликлиника №7 Аустрина 160	Понедельник-пятница 8:00-15:00

			Каб. №335	Суббота 8:00-12:00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Амбулатория ул.Циолковского 4 Каб. №7 Поликлиника №7 Аустрина 160 Каб. №335	Понедельник- пятница 8:00-15:00 Суббота 8:00-12:00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Каб. №229	Понедельник- Пятница 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	Каб. №229	Понедельник- Пятница 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	Каб. №229	Понедельник- Пятница 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт –центра 8-800-100-80-44

III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет

1		Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
Э т а п Д и с п а н с е р и з а ц и и	П р о ф и л а к т и ч е с к и й о с м т р	1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет	ежегодно	Каб. №230	Понедельник- Пятница 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
		Опрос (анкетирование) граждан				
		Расчет ИМТ				
		Измерение АД на периферических артериях				
		Исследование уровня общего холестерина в крови				
		Определение уровня глюкозы в крови натощак				
		ЭКГ в покое			Каб. №308	Понедельник- Пятница 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00

	Измерение внутриглазного давления			Каб. №230	Понедельник- Пятница 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
	Флюорография легких	От 65 лет	ежегодно	Поликлиника №6 ул.Гагарина24, Каб.№26, Поликлиника № 5 жемчужный проезд 8а, Каб №29, Поликлиника №13 Кронштадская 12 Каб.№34	Понедельник- Пятница 8:00-13:00
	Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	Каб. №326	Понедельник- Пятница 8:00-09:30
	Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	Каб. №221	Понедельник- Пятница 8:00-09:30
	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	ежегодно	Поликлиника №6 Гагарина 24 Каб. №26, Поликлиника№2 Володарского 34 Каб.№20, Поликлиника№14, Стасова 7 Каб. №419	Понедельник- пятница с 8:00-13:00, <u>2 сб месяца 8:00- 13:00</u>
	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	Ежегодно от 40 лет	Каб. №229	Понедельник- Пятница 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
	2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 65 лет	ежегодно	Каб. №229	Понедельник- Пятница 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт – центра 8-800-100-80-44

IV. Схема маршрутизации по проведению II этапа диспансеризации взрослого населения в
ГБУЗ «Городская поликлиника»,
поликлиника №7
(ул.Аустрина, 160),
телефон регистратуры 99-98-52

<u>Вид исследования.</u> Мероприятие	<u>Условия проведения</u>	<u>Где провод.</u>	<u>Режим работы</u>

<p>Осмотр Р (консультации) врачом - неврологом</p>	<p>(при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);</p>	<p><u>Поликлиника №7</u> <u>ул.Аустрина 160</u> <u>Каб.№ 231</u></p>	<p><u>Пн.Пт</u> <u>1 смена</u> <u>08:00 –</u> <u>15:00</u> <u>2 смена</u> <u>8:00-</u> <u>20:00</u> <u>По</u> <u>записи.</u></p>
<p>Дуплексное сканирование брахицефальных артерий</p>	<p>(для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет включительно при наличии комбинации</p> <p>трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90</p> <p>лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);</p>	<p>Поликлиника №7 амбулатория ул.Циолковского 4 Каб.№5</p>	<p><u>Пн.- Пт.</u> <u>08:00 –</u> <u>15-00</u> <u>По</u> <u>записи.</u></p>
<p>Осмотр (консультацию) врачом-урологом</p>	<p>(для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4</p> <p>нг/мл);</p>	<p>Поликлиника №14 (ул.Стасова 76) Каб. №409,511</p>	<p><u>Пн.- Пт.</u> <u>08:00 –</u> <u>20-00</u> <u>Суб.</u> <u>08:00 –</u> <u>13:00</u> <u>По записи</u></p>
<p><u>Осмотр(консультацию) врачом-хирургом или проведение ректороманоскопии</u></p>	<p>(для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки);</p>	<p>Поликлиника №7 амбулатория ул.Циолковского 4 Каб.№2</p>	<p><u>Пн.,Ср.,Ч</u> <u>т.,Пт.</u> <u>08:00 –</u> <u>15-00</u> <u>Вт.8:00-</u> <u>13:00</u> <u>Суб.</u> <u>08:00 –</u> <u>13:00</u> <u>По записи.</u></p>

Колоноскопия	(для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача колопроктолога);	Поликлиника №14 (ул.Стасова 76) Каб. № 702	<u>Пн. –</u> <u>Пт.13:40</u> <u>– 16:20</u> <u>По</u> <u>записи.</u>
Эзофагогастродуоденоскопия	(для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования <u>пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.</u>	Поликлиника №14 (ул.Стасова 76) Каб. № 704	<u>Пн. –</u> <u>Пт. 08:00</u> <u>– 14:00</u> <u>По</u> <u>записи</u>
Рентгенография легких, компьютерная томография легких	(для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта);	Поликлиника №6 ул.Гагарина 24, Каб.№ 24	<u>Пн. –</u> <u>Пт. 08:00</u> <u>– 13:00</u>
Спирометрия	(для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание, курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования, - по назначению врача-терапевта);	Каб.№318	<u>Пн.- Пт.</u> <u>08:00 –</u> <u>13:00</u>
<u>Осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом</u>	(для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки, в возрасте от 40 до 75 лет с выявленными патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, выявление злокачественных новообразований молочных желез);	Поликлиника №7 амбулатория ул.Циолковского 4 Каб.№7	<u>Пн.-Пт.</u> <u>08:00 –</u> <u>15:00</u>
<u>Осмотр (консультацию) врачом-оториноларингологом</u>	(для граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема(осмотра) врача-терапевта);	Поликлиника №7 амбулатория ул.Циолковского 4 Каб. №10	<u>Пн.- Пт.</u> <u>08:00 –</u> <u>15:00</u> <u>По</u> <u>записи.</u>
<u>Осмотр (консультацию) врачом-</u>	(для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное	Поликлиника №7 ул. Аустрина 160 Каб.№314	<u>Пн.- Пт.</u> <u>08:00 –</u> <u>15:00</u>

<u>офтальм</u> <u>ологом</u>	по результатам анкетирования);		<u>По записи</u>
<u>Осмотр</u> <u>(консульта</u> <u>цию)</u> <u>врачом-</u> <u>дерматове</u> <u>нерологом,</u>	(для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или)слизистых оболочек по назначению врача-терапевта по результатам осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических	Поликлиника №7 амбулатория ул.Циолковского 4 Каб.№6	<u>Пн.- Пт.</u> <u>08:00 –</u> <u>15:00</u> <u>По записи</u>
Проведе ние исследо вания уровня гликиро ванного гемогло бина в крови	(для граждан с подозрением на сахарный диабет по назначению врача-терапевта по результатам осмотров и исследований первого этапа диспансеризации);	Поликлиника №7 ул. Аустрина 160 Каб.№326	<u>Пн.- Пт.</u> <u>08:00 –</u> <u>09:30</u>
<u>Проведе</u> <u>ние</u> <u>индивид</u> <u>уальног</u> <u>о или</u> <u>группов</u> <u>ого</u> <u>(школы</u> <u>для</u> <u>пациент</u> <u>ов)</u> <u>углубле</u> <u>нного</u> профила ктическ ого консуль тирован ия	При выявлении ХНИЗ и факторов риска ХНИЗ.	Поликлиника №7 ул. Аустрина 160 Каб. №229	<u>Пн.- Пт.</u> <u>08:00 –</u> <u>15:00</u> <u>Суб.</u> <u>08:00 –</u> <u>13:00</u>
<u>Прием</u> <u>(осмотр)</u> <u>врачом-</u> <u>терапевто</u> <u>м по</u> <u>результата</u> <u>м второго</u> <u>этапа</u> <u>диспансер</u> <u>изации,</u>	Все граждане	Поликлиника №7 ул. Аустрина 160 Каб. №229	<u>Пн.- Пт.</u> <u>08:00 –20-</u> <u>00</u> <u>Суб.</u> <u>08:00 –</u> <u>13:00</u>