

**Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения  
в ГБУЗ «Городская поликлиника»,  
поликлиника №5 (пр.Жемчужный, д.8А),  
телефон регистратуры 94-62-52**

**I – Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 39 лет  
и I этап диспансеризации (часть) от 18 до 64 лет**

<b>Вид исследования</b>	<b>Возраст</b>	<b>Кратность</b>	<b>Где проводиться (номер кабинета)</b>	<b>Режим работы</b>
<b>1. Начало профилактич. осмотра:</b> получение листа маршрутизации	С 18 лет до 64 лет	Ежегодно	кабинет № 24	Пн. – Пт. 08:00 – 20:00 Суббота 08:00 – 13:00
Опрос (анкетирование)				
Расчет ИМТ				
Измерение АД				
Исслед. уровня общего холестерина в крови				
Определение уровня глюкозы в крови натощак				
Флюорография легких	С 18 лет до 64 лет	1 раз в два года	Пол. 4, Парковая, 3	Пн.- Пт. 08:00 – 13:00 Суббота 08:00 – 13:00
Определение относительного ССР	С 18 лет до 39 лет	Ежегодно	кабинеты № 24	Пн. – Пт. 08:00 – 20:00 Суббота 08:00 – 13:00
Определение абсолютного ССР	С 40 лет до 64 лет			
ЭКГ в покое	При первом прох. проф. мед. осмотра, и с 35 лет	Ежегодно с 35 лет	кабинет № 24	Пн. – Пт. 08:00 – 20:00 Суббота 08:00 – 13:00
Измерение внутриглазного давления	При первом прох. проф. мед. осмотра, и с 40 лет	Ежегодно с 40 лет	кабинет № 24	Пн. – пт. 08.00 – 15.00 Суббота 08.00 – 13.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	Женщины в возрасте с 18 лет до 39 лет	Ежегодно	кабинет № 11	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00 Суббота 08:00 – 13:00
<b>2. Завершающий этап профилактического осмотра.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	С 18 лет до 64 лет	Ежегодно	кабинет № 24	Пн. – Пт. 08:00 – 20:00 Суббота 08:00 – 13:00

**II – 1 этап диспансеризации (2-я часть) в возрасте от 18 до 64 лет**

<b>Вид исследования</b>	<b>Возраст</b>	<b>Кратность</b>	<b>Где проводится (номер кабинета)</b>	<b>Режим работы</b>
<b>Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом ( I )</b>				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	кабинет № 5	Пн. – Пт. 08:00 – 10:00
Исследование кала на скрытую кровь	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	кабинет № 1	Пн. – Пт. 08:00 – 10:00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	Пол. № 4, Парковая, 3	Пн. – Пт. 08:00 – 13:00
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	Мужчины в 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанном возрасте	кабинет № 5	Пн. – Пт. 08:30 – 10:00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	Женщины с 40 до 64 лет	1 раз в два года	Пол. № 4, Парковая, 3	Пн. – Пт. 08:00 – 13:00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	Женщины с 40 до 64 лет	Ежегодно	кабинет № 11	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00 Суббота 08:00 – 13:00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	Женщины с 18 до 64 лет	1 раз в три года	кабинет № 11	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00 Суббота 08:00 – 13:00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	С 18 до 64 лет	1 раз в три года	кабинет № 24	Пн. – Пт. 08:00 – 20:00 Суббота 08:00 – 13:00
<b>2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД</b>	С 18 до 38 лет	1 раз в три года	кабинеты № 19,20,21	Пн. – Пт. 08:00 – 20:00 Суббота 08:00 – 13:00
	С 39 до 64 лет	Ежегодно		

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт – центра 8-800-100-80-44*

**III – 1 этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет**

<b>Вид исследования</b>	<b>Возраст</b>	<b>Кратность</b>	<b>Где проводиться (номер кабинета)</b>	<b>Режим работы</b>
<b>1. Начало диспансеризации:</b> получение листа маршрутизации	С 65 лет	Ежегодно	кабинет № 24	Пн. – Пт. 08:00 – 20:00 Суббота 08:00 – 13:00
Опрос (анкетирование) граждан				
Расчет ИМТ				
Измерение АД				
Исследование уровня общего холестерина в крови				
Определение уровня глюкозы в крови натощак				
ЭКГ в покое				
Измерение внутриглазного давления ( ВГД )				
Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не пров., если ПО является 1 этапом ДД)	С 65 лет	Ежегодно	кабинет № 24	Пн. – Пт. 08:00 – 20:00 Суббота 08:00 – 13:00
Флюорография легких	С 66 лет	1 раз в два года	Пол. 4, Парковая, 3	Пн.- Пт. 08:00 – 13:00 Суббота 08:00 – 13:00
Общий анализ крови	С 65 лет	Ежегодно	кабинет № 5	Пн. – Пт. 08:00 – 10:00
Исследование кала на скрытую кровь	С 65 до 75 лет	Ежегодно	кабинет № 1	Пн. – Пт. 08:00 – 10:00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 66 до 74 лет	1 раз в два года	Пол. 3, Светлая, 1	Пн. – Пт. 08:00 – 12:00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	Женщины с 65 лет	Ежегодно	кабинет № 11	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00 Суббота 08:00 – 13:00
Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	С 65 лет	1 раз в три года	кабинет № 24	Пн. – Пт. 08:00 – 20:00 Суббота 08:00 – 13:00
<b>2. Заверш. этап 1 эт. диспансеризации.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом	С 65 лет	Ежегодно	кабинеты № 19,20,21	Пн. – Пт. 08:00 – 20:00 Суббота 08:00 – 13:00

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт – центра 8-800-100-80-44*

### IV – 2 этап диспансеризации

Вид исследов. / Мероприятие	Условия проведения	Где провод.	Режим работы
Осмотр невролога	при подозрении или при первичном выявлении ранее перенесенного ОНМК,	Каб. № 26	Пн., Чт 13:00 – 20:00 Вт, Ср, Пт. 08:00 – 15:00
	в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений, подозрении на депрессию (в возрасте 65 лет и старше), не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением,		
УЗДГ БЦА	по направлению врача-невролога при подозрении или при первичном выявлении ранее перенесенного ОНМК,	Пол. № 7, Аустрина, 160	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00
	при наличии комбинации трех факторов риска: АД > 140/90 + ХС > 6,2 ммоль/л + ИМТ > 25 кг/м <sup>2</sup> ,		
Осмотр хирурга или уролога	При ПСА > 4 нг/мл (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет),	Каб. № 7	Ср, Чт, Пт. 08:00 – 15:00 Пн, Вт. 13:00 – 20:00
Осмотр хирургом или колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии	при наличии крови в анализе крови (с 40 по 75 лет),	Каб. № 7	Ср, Чт., Пт. 08:00 – 15:00 Пн, Вт. 13:00 – 20:00
	при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) ЗНО толстого кишечника и прямой кишки (с 40 по 75 лет),		
	по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой (с 40 по 75 лет),,		
Колоноскопия	при подозрения на ЗНО толстого кишечника (по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога),	Пол. № 4, Парковая 3 Каб. № 348	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00
Эзофагогастро-доденоскопия	при подозрения на ЗНО пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки (по назначению врача-терапевта),	Пол. № 4, Парковая 3	Пн. – Пт. 08:00 – 13:00
КТ легких	при подозрении на ЗНО легкого (по назначению врача-терапевта),	Пол. 4, Парковая, 3	Пн. – Пт. 08:00 – 13:00
РГ легких	при подозрении на ЗНО легкого (по назначению врача-терапевта),	Пол. 4, Парковая 3	Вт., Чт. 08:00 – 13:00
Спирометрия	курящие при подозрением на наличие хроническое бронхолегочное заболевание (по назначению терапевта),	Пол. № 7 Аустрина 160 Каб. № 308	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00
Гликированный гемоглобин	при подозрением на сахарный диабет,	Каб. № 5	Пн. – Пт. 08:00 – 10:00
Осмотр акушера-гинеколога	при выявлении патологических изменений и/или подозрении на ЗНО шейки матки,	Пол. № 1, Наб.р.Мойки 51 Каб. № 411	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00
Осмотр ЛОР-врача	при наличии медицинских показаний (по направлению врача-терапевта, в возрасте с 65 лет и старше),	Каб. № 17	Пн. - Пт. 09:00 – 16:00
Осмотр офтальмолога	при повышенном внутриглазное давление (в возрасте 40 лет и старше),	Каб. № 18	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00
	при снижении остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, по результатам анкетирования (в возрасте 65 лет и старше),		
Осмотр дерматовенеролога с дермато-скопией	при подозрении на ЗНО кожи и/или слизистых оболочек,	Пол. № 7 Аустрина.,160	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00
Проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования	при перв. выявлении ИБС, ЦВЗ, ГБ и/или АС н/к с хронической ишемией,	Каб. № 24	Пн. – Пт. 08:00 – 20:00 Суббота 08:00 – 13:00
	при выявлении риска пагубного потребления алкоголя и/или потребления наркотических средств и психотропных веществ,		
	при выявлении и для проф-ки факторов риска старческой астении (65+),		
	при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного ССР, и ожирения, и ХС > 8 ммоль/л,		
	при курении более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и/или риске потребления наркотических средств и психотропных веществ;		
По результатам второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения, проводится приём терапевта, включая направление граждан (при наличии медицинских показаний) на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе направление на консультацию онколога (при подозрении на онкологические заболевания), (в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи населению по профилю "онкология", утвержденным приказом Минздрава России от 15 ноября 2012 г. № 915н13), а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.			