

## УТВЕРЖДЕНО

приказом главного врача

ГБУЗ «Городская поликлиника»

от \_\_\_\_\_ 2026г. № \_\_\_\_\_

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

## ПОЛИКЛИНИКА № 4

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы (время оказания услуги оформляется в маршрутной карте )
1.Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	101	Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>
Опрос (анкетирование) граждан				Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>
Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях			101	Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>
Исследование уровня глюкозы				Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>
Исследование уровня холестерина				
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	118	Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>
				Первая суббота месяца 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	101	Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>
				Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет	Ежегодно	101	Понедельник-Пятница

				8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>
				Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического мед.осмотра, затем от 35 лет до 64 лет		112 108	Понедельник- Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>
				Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического мед.осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	101	Понедельник- Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>
				Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	222	Понедельник- Пятница 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>
2. Завершающий этап проф.осмотра. Прием(осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	109	Понедельник- Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>
				Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>

II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 лет до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы (время оказания услуги оформляется в маршрутной карте)
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 лет до 64 лет	ежегодно	238	Понедельник- Пятница 8 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в 2 года	242	Понедельник- Пятница 8 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	348	Понедельник- Пятница 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>
Определение простатспецифического антигена(ПСА) крови	В 45,50,55, 60 и 64 лет	В указанные возрасты	238	Понедельник- Пятница 8 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>

				Суббота 8 <sup>00</sup> - 10 <sup>00</sup>
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 лет до 64 лет	Ежегодно	103	Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> Первая Суббота месяца 8 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>
Осмотр фельдшером(акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	От 40лет до 64 лет	Ежегодно	222	Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	222	Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	109	Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>
2. Завершающий этап проф.осмотра. Прием(осмотр) врачом-терапевтом (не проводится,если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 38 лет	1 раз в 3 года	232	Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>
	От 39лет до 64 лет	Ежегодно		Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>

III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы (время оказания услуги оформляется в маршрутной карте )
1.Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет	Ежегодно	101	Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>
Опрос (анкетирование) граждан				Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>
Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях				
Исследование уровня глюкозы крови натощак			101	Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>

Исследование уровня общего холестерина				Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>
ЭКГ в покое			112 108	Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>
Измерение внутриглазного давления			101	Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>
Флюорография легких	От 65 лет	Ежегодно	118	Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> Первая суббота месяца 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>
Общий анализ крови	От 65 лет	Ежегодно	241	Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup> Суббота 8 <sup>00</sup> - 10 <sup>00</sup>
Анализ кала на скрытую кровь	От 65 лет	Ежегодно	242	Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 лет до 74 лет	Ежегодно	103	Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> Первая Суббота месяца 8 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>
Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	Ежегодно с 40 лет	109	Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>
2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием(осмотр) врачом-терапевтом	От 65 лет	Ежегодно	232	Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>

				Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>
--	--	--	--	---

*V – 2 этап диспансеризации*

Вид исследов. / Мероприятие	Условия проведения	Где провод.	Режим работы
Осмотр невролога	при подозрении или при первичном выявлении ранее перенесенного ОНМК,	218, 219	Пн-Пт 8:00-15:00
	в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений, подозрении на депрессию (в возрасте 65 лет и старше), не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением,		
УЗДГ БЦА	по направлению врача-невролога при подозрении или при первичном выявлении ранее перенесенного ОНМК,	208 Пол. № 3, Светлая, 1	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00
	при наличии комбинации трех факторов риска: АД > 140/90 + ХС > 6,2 ммоль/л + ИМТ > 25 кг/м <sup>2</sup> ,		
Осмотр хирурга или уролога	При ПСА > 4 нг/мл (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет),	227	Пн-Пт 08:00-20:00
Осмотр хирургом или колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии	при наличии крови в анализе крови (с 40 по 75 лет),	227	Пн-Пт 08:00-20:00
	при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) ЗНО толстого кишечника и прямой кишки (с 40 по 75 лет),		
	по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой (с 40 по 75 лет),,		
Колоноскопия	При подозрении ЗНО толстого кишечника ( по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога )	Пол.№ 14 Каб.№ 704,705	Пн.-Пт. 8:00-20 :00 по записи
Эзофагогастро-дуоденоскопия	при подозрения на ЗНО пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки (по назначению врача-терапевта),	348	Пн.Ср. Пт. 14:00 – 17:00
КТ легких	при подозрении на ЗНО легкого (по назначению врача-терапевта),	116 Пол-ка 4, Парковая, 3	Пн. – Пт. 08:00 – 18:00
РГ легких	при подозрении на ЗНО легкого (по назначению врача-терапевта),	115	Пн. – Пт. 08:00 – 18:00
Спирометрия	курящие при подозрением на наличие хроническое бронхолегочное заболевание (по назначению терапевта),	101	Пн. – Пт. 08:00 – 20:00 Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>
Гликированный гемоглобин	при подозрением на сахарный диабет,	238	Пн. – Пт. 08:00 – 10:00

Осмотр акушера-гинеколога	при выявлении патологических изменений и/или подозрении на ЗНО шейки матки,	411 Пол. № 1, Наб.реки Мойки, 51	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00
Осмотр ЛОР-врача	при наличии медицинских показаний (по направлению врача-терапевта, в возрасте с 65 лет и старше),	216	Пн. – Пт. 08:00 – 20:00 Суббота 08:00 – 13:00
Осмотр офтальмолога	при повышенном внутриглазное давление (в возрасте 40 лет и старше),	225	Пн. – Пт. 08:00 – 20:00
	при снижении остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, по результатам анкетирования (в возрасте 65 лет и старше),		Суббота 08:00 – 13:00
Осмотр дермато-венеролога с дерматоскопией	при подозрении на ЗНО кожи и/или слизистых оболочек,	6 Пол. №7 (Циолковская, 4)	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00
Проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования	при перв. выявлении ИБС, ЦВЗ, ГБ и/или АС н/к с хронической ишемией,	109	Пн. – Пт. 08:00 – 20:00 Суббота 08:00 – 13:00
	при выявлении риска пагубного потребления алкоголя и/или потребления наркотических средств и психотропных веществ,		
	при выявлении и для проф-ки факторов риска старческой астении (65+),		
	при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного ССР, и ожирения, и ХС > 8 ммоль/л,		
	при курении более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и/или риске потребления наркотических средств и психотропных веществ;		
По результатам второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения, проводится приём терапевта, включая направление граждан (при наличии медицинских показаний) на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе направление на консультацию онколога (при подозрении на онкологические заболевания), (в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи населению по профилю "онкология", утвержденным приказом Минздрава России от 15 ноября 2012 г. № 915н13), а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.			