

УТВЕРЖДЕНО
приказом главного врача
ГБУЗ «Городская поликлиника»
от _____ 2026г. № _____

Поликлиника №2

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения в ГБУЗ «Городская поликлиника», Поликлиника №2 (ул. Володарского, 24), телефон регистратуры: 98-33-22

Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

| Вид исследования | Возраст | Кратность | Где проводится (номер кабинета) | Режим работы (Время исследования указывается в маршрутной карте) |
|--|--|-------------------|-------------------------------------|---|
| 1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации | От 18 лет до 64 лет | Ежегодно | корпус №5 107 кабинет | 8.00-15.00 15.00-20.00 Пн.-пятн. <u>В субботу</u> <u>8.00-13.00</u> |
| Опрос(анкетирование)граждан | | | | |
| Расчет ИМТ | | | | |
| Измерение АД на периферических артериях | | | | |
| Исследование уровня общего холестерина в крови | | | | |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак | | | | |
| Флюорография легких | От 18 лет до 64 лет | 1 раз в 2 года | Корпус № 4 Кабинет 102 1 этаж | 08-13:00 Пн-пят |
| Определение относительного ССР | От 18 до 39 лет | Ежегодно | Корпус №5 107 кабинет | 8.00-15.00 15.00-20.00 Пн.-пятн. <u>В субботу</u> <u>8.00-13.00</u> |
| Определение абсолютного ССР | От 40 лет до 64 лет | | | |
| ЭКГ в покое | При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет | Ежегодно с 35 лет | корпус №5 105 кабинет | 8.00-20:00 Пн.-пятн. <u>В субботу</u> <u>8.00-13.00</u> |
| Измерение внутриглазного давления | При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в | Ежегодно с 40 лет | Корпус №5 107 кабинет | 08:00-15:00 15.00-20.00 Пн.-пятн. <u>В субботу</u> |

| | | | | |
|--|--------------------------------|----------|---------------------------|--|
| | возрасте 40 лет и старше | | | <u>8.00-13.00</u> |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | В возрасте от 18 лет до 39 лет | Ежегодно | корпус № 5 113 кабинет | 8.00-15.00 Пн.-пятн. <u>В субботу</u> <u>8.00-13.00</u> |
| 2. Завершающий этап профилактического осмотра. Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД) | От 18 лет до 64 лет | Ежегодно | корпус №5 107 кабинет | 8.00-15.00 15.00-20.00 Пн.-пятн. |

1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

| Вид исследования | Возраст | Кратность | Где проводится (номер кабинета) | Режим работы |
|---|---------------------------|----------------------|---|---|
| Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом | | | | |
| Общий анализ крови | С 40 до 64 лет | ежегодно | корпус №5 1 этаж Кабинет №104 | 8.00-10.00 Пн.-пятн. |
| Исследование кала на скрытую кровь | | 1 раз в 2 года | корпус №5 0 этаж | 8.00-10.00 Пн.-пятн. |
| Эзофагогастродуоденоскопия | В 45 лет | Однократно | Поликлиника №2 (Володарского 34) 4 корпус Кабинет №306 | 8.00-15.00 по талонам Пн.-пятн. |
| Определение простатспецифического антигена (ПСА) крови | В 45,50,55, 60,64 года | В указанные возрасты | корпус №5 104 кабинет | 8.00-10.00 Пн.-пятн. |
| Маммография обеих молочных желез в двух проекциях | С 40 до 64 лет | 1 раз в 2 года | Корпус №4 104 кабинет Поликлиника №2 (Володарского 34) | 8.00-13.00 Пн.-пятн. |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | С 40 до 64 лет | ежегодно | корпус №5 113 кабинет | 8.00-15.00 Пн.-пятн. <u>В субботу</u> <u>8.00-13.00</u> |
| Цитологическое исследование мазка шейки матки | От 18 до 64 лет | 1 раз в три года | корпус №5 113 кабинет | 8.00-15.00 Пн.-пятн. |
| Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования | От 18 до 64 лет | 1 раз в три года | корпус №5 107 кабинет | 8.00-15.00 15.00-20.00 Пн.-пятн. <u>В субботу</u> <u>8.00-13.00</u> |
| 2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД | От 18 до 38 лет | 1 раз в три года | корпус №5 107 кабинет | 8.00-20.00 Пн.-пятн. <u>В субботу</u> |

| | | | | |
|--|---------------------|----------|--------------------------|--|
| | | | | <u>8.00-13.00</u> |
| | От 39 лет до 64 лет | ежегодно | корпус №5 107 кабинет | 8.00-20.00 Пн.-пятн. <u>В субботу</u> <u>8.00-13.00</u> |

*Профилактический осмотр и I этап диспансеризации
в возрасте старше 65 лет*

| Вид исследования | Возраст | Кратность | Где проводится (номер кабинета) | Режим работы |
|--|-----------|-----------|------------------------------------|---|
| 1.Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации | От 65 лет | Ежегодно | корпус №5 107 кабинет | 8.00-15.00 15.00-20.00 Пн.-пятн. <u>В субботу</u> <u>8.00-13.00</u> |
| Опрос (анкетирование) граждан | | | корпус №5 107 кабинет | 8.00-15.00 15.00-20.00 Пн.-пятн. <u>В субботу</u> <u>8.00-13.00</u> |
| Расчет ИМТ | | | корпус №5 107 кабинет | 8.00-15.00 15.00-20.00 Пн.-пятн. <u>В субботу</u> <u>8.00-13.00</u> |
| Измерение АД на периферических артериях | | | корпус №5 107 кабинет | 8.00-15.00 15.00-20.00 Пн.-пятн. <u>В субботу</u> <u>8.00-13.00</u> |
| Исследование уровня общего холестерина в крови | | | корпус №5 107 кабинет | 8.00-11.00 Пн.-пятн. |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак | | | корпус №5 107 кабинет | 8.00-11.00 Пн.-пятн. |
| ЭКГ в покое | | | корпус №5 105 кабинет | 8.00-20.00 Пн.-пятн. <u>В субботу</u> <u>8.00-13.00</u> |
| Измерение внутриглазного давления | | | корпус №5 107 кабинет | 8.00-15.00 15.00-20.00 Пн.-пятн. <u>В субботу</u> |

| | | | | |
|--|-----------------|------------------|---------------------------|---|
| | | | | 8.00-13.00 |
| Прием врачом-терапевтом(не проводится,если ПО является 1 этапом ДД) | | | корпус №5 107 кабинет | 8.00-20.00 Пн.-пятн. <u>В субботу</u> <u>8.00-13.00</u> |
| Флюорография легких | От 66 лет | 1 раз в два года | корпус №4 Кабинет 102 | 8.00-13.00 Пн.-пятн. |
| Общий анализ крови | От 65 лет | ежегодно | корпус №5 Кабинет №104 | 8.00-10.00 Пн.-пятн. |
| Исследование кала на скрытую кровь | От 65 до 75 лет | ежегодно | корпус №5 0 этаж | 8.00-10.00 Пн.-пятн. |
| Маммография обеих молочных желез в двух проекциях | От 66 до 74 лет | 1 раз в два года | Корпус №4 Кабинет 104 | 8.00-13.00 Пн.-пятн. |
| Краткое индивидуальное профилактическое консультирование | От 65 лет | 1 раз в три года | Корпус №5 107 кабинет | 8.00-15.00 15.00-20.00 Пн.-пятн. <u>В субботу</u> <u>8.00-13.00</u> |
| 2.Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием врачом-терапевтом | От 65 лет | ежегодно | Корпус №5 107 кабинет | 8.00-20.00 Пн.-пятн. <u>В субботу</u> <u>8.00-13.00</u> |

2 этап диспансеризации

| Вид исследов. / Мероприятие | Условия проведения | Где провод. | Режим работы |
|---|--|--|--|
| Осмотр невролога | при подозрении или при первичном выявлении ранее перенесенного ОНМК, | Каб. № 202 Корпус №4 | Пн.-Пт. 08:00 – 15:00 Суб. 8:00- 13:00 |
| | в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений, подозрении на депрессию (в возрасте 65 лет и старше), не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, | | |
| УЗДГ БЦА | по направлению врача-невролога при подозрении или при первичном выявлении ранее перенесенного ОНМК, | Кабинет №304 Корпус №4 | Пн. – Пт. 08:00 – 15:00 по записи |
| | при наличии комбинации трех факторов риска: АД > 140/90 + ХС > 6,2 ммоль/л + ИМТ > 25 кг/м ² , | | |
| Осмотр хирурга или уролога | При ПСА > 4 нг/мл (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет), | Каб. № 203 Корпус №4 | Пн-Пт. 08:00 – 20:00 Суб. 08:00 – 13:00 |
| Осмотр хирургом или колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии | при наличии крови в анализе крови (с 40 по 75 лет), | Каб.№203 (хирург) Корпус №4 | Пн-Пт. 08:00 – 20:00 Суб. 08:00 – 13:00 |
| | при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) ЗНО толстого кишечника и прямой кишки (с 40 по 75 лет), | | |
| | по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой (с 40 по 75 лет),, | Каб. №209 (колопроктолог) Корпус №4 | Пн, Ср, Чт 17:00-20:00 |
| Колоноскопия | при подозрения на ЗНО толстого кишечника (по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога), | Пол. № 1, Набережная реки Мойки | Пн. – Пт. 08:00 – 15:00 по записи |
| Эзофагогастро-дуденоскопия | при подозрения на ЗНО пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки (по назначению врача-терапевта), | Пол. №2 4 корпус Каб. № 306 | Пн. – Пт. 08:00 – 15:00 по записи |
| КТ легких | при подозрении на ЗНО легкого (по назначению врача-терапевта), | Пол. 2, 4 корпус 1этаж | Пн. – Пт. 08:00 – 18:00 Суб. 8:00- 13:00 |
| РГ легких | при подозрении на ЗНО легкого (по назначению врача-терапевта), | Пол. 2, 4 корпус 1этаж | Пн. – Пт. 08:00 – 13:00 Суб. 8:00- 13:00 |
| Спирометрия | курящие при подозрением на наличие хроническое бронхолегочное заболевание (по назначению терапевта), | Пол. № 7 Аустрина 160 Каб. № 308 | Пн. – Пт. 08:00 – 15:00 |
| Гликированный гемоглобин | при подозрением на сахарный диабет, | Каб. № 104 Корпус №5 | Пн. – Пт. 08:00 – 10:00 |
| Осмотр акушера-гинеколога | при выявлении патологических изменений и/или подозрении на ЗНО шейки матки, | Пол. № 1, Наб.р.Мойки 51 Каб. № 411 | Пн. – Пт. 08:00 – 15:00 |
| Осмотр ЛОР-врача | при наличии медицинских показаний (по направлению врача-терапевта, в возрасте с 65 лет и старше), | Пол. №2 Каб. № 216 Корпус №4 | Пн.-Пт. 08:00 – 15:00 Суб. 08:00 – |

| | | | |
|---|---|-----------------------------------|---|
| | | | 13:00 |
| Осмотр офтальмолога | при повышенном внутриглазное давление (в возрасте 40 лет и старше), | Пол. №2 Каб. 302 4 корпус | Пн. – Пт. 08:00 – 15:00 Суб. 08:00 – 13:00 |
| | при снижении остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, по результатам анкетирования (в возрасте 65 лет и старше), | | |
| Осмотр дерматовенеролога с дермато-скопией | при подозрении на ЗНО кожи и/или слизистых оболочек, | Пол. №2 Каб. № 22 Корпус №2 | Пн. – Пт. 08:00 – 16:00 |
| Проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования | при перв. выявлении ИБС, ЦВЗ, ГБ и/или АС н/к с хронической ишемией, | Каб.№ 107 | Пн. – Пт. 08:00 – 20:00 Суббота 08.:00 – 13:00 |
| | при выявлении риска пагубного потребления алкоголя и/или потребления наркотических средств и психотропных веществ, | | |
| | при выявлении и для проф-ки факторов риска старческой астении (65+), | | |
| | при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного ССР, и ожирения, и ХС > 8 ммоль/л, | | |
| | при курении более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и/или риске потребления наркотических средств и психотропных веществ; | | |