

УТВЕРЖДЕНО

приказом главного врача

ГБУЗ «Городская поликлиника»

от _____ 2026г. № _____

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

ПОЛИКЛИНИКА №13

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы (время оказания услуги оформляется в маршрутной карте)
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 9</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 20:00</u>
Опрос (анкетирование) граждан				<u>Суб.</u> <u>08:00 – 13:00</u>
Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях			<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 9, 19</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 10:00</u>
Исследование уровня общего холестерина в крови				<u>Суб.</u> <u>08:00 – 10:00</u>
Определение уровня глюкозы в крови натощак				
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. №34</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 13:00</u> – <u>Каждая 3 суббота месяца</u> <u>08:00 – 12:00</u>
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 9</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 20:00</u> <u>Суб.</u> <u>08:00 – 13:00</u>

Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет		<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 9</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 20:00</u> <u>Суб.</u> <u>08:00 – 13:00</u>
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического мед. осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. №5</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 20:00</u> <u>Суб.</u> <u>08:00 – 13:00</u>
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического мед. осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 9</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 20:00</u> <u>Суб.</u> <u>08:00 – 13:00</u>
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 64 лет	Ежегодно	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 1</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 15:00</u> <u>Суб.</u> <u>08:00 – 13:00</u>
2. Завершающий этап проф. осмотра. Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 2,3,6,8,7,16</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 20:00</u> <u>Суб.</u> <u>08:00 – 13:00</u>

II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы (время оказания услуги оформляется в маршрутной карте)
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 19</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 10:00</u>
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 15</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 09:00</u>
Проведение скринингового исследования на антитела к гепатиту С путем определения суммарных антител классов М и G к вирусу гепатита С в крови	В 25, 35, 45, 55лет	1 раз в 10 лет	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 19</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 10:00</u>
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	<u>Поликлиника №14</u> <u>Каб. № 704, 705</u>	<u>Время проведения процедуры указывается в направлении на обследование</u>

Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 19</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 10:00</u>
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	<u>Поликлиника №14</u> <u>Каб. № 712, 715</u>	<u>Время проведения процедуры указывается в направлении на обследование</u>
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 1</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 15:00</u> <u>Суб.</u> <u>08:00 – 13:00</u>
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 1</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 15:00</u> <u>Суб.</u> <u>08:00 – 13:00</u>
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	Ежегодно	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 9,2,3,6,7,8,16</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 20:00</u> <u>Суб.</u> <u>08:00 – 13:00</u>
2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	<u>Поликлиника №13</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 20:00</u>
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	<u>Каб. № 2,3,6,7,8,16</u>	<u>Суб.</u> <u>08:00 – 13:00</u>

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт – центра 8-800-100-80-44

III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет

1 этап диспансеризации	Профилактический осмотр	Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы (время оказания услуги оформляется в маршрутной карте)		
		1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет	Ежегодно	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 9</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 20:00</u> <u>Суб.</u> <u>08:00 – 13:00</u>		
		Опрос (анкетирование) граждан						
		Расчет ИМТ						
		Измерение АД на периферических артериях						
		Исследование уровня общего холестерина в крови					<u>Поликлиника №13</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 10:00</u>
		Определение уровня глюкозы в крови натощак					<u>Каб. № 9, 19</u>	<u>Суб.</u> <u>08:00 – 10:00</u>

	ЭКГ в покое			<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. №5</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 20:00</u> <u>Суб.</u> <u>08:00 – 13:00</u>
	Измерение внутриглазного давления			<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 9</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 20:00</u> <u>Суб.</u> <u>08:00 – 13:00</u>
	Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД)			<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 2,3,6,7,8,16</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 20:00</u> <u>Суб.</u> <u>08:00 – 13:00</u>
	Флюорография легких	От 65 лет	1 раз в два года	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. №34</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 13:00</u> – <u>Каждая 3 суббота</u> <u>месяца</u> <u>08:00 – 12:00</u>
	Проведение скринингового исследования на антитела к гепатиту С путем определения суммарных антител классов М и G к вирусу гепатита С в крови	В 65, 75, 85, 95 лет	1 раз в 10 лет	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 19</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 10:00</u>
	Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 19</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 10:00</u>
	Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 15</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 09:00</u>
	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	<u>Поликлиника №14</u> <u>Каб. № 712, 715</u>	<u>Время проведения процедуры указывается в направлении на обследование</u>
	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 9,2,3,6,7,8,16</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 20:00</u> <u>Суб.</u> <u>08:00 – 13:00</u>
	2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 65 лет	ежегодно	<u>Поликлиника №13</u> <u>Каб. № 2,3,6,7,8,16</u>	<u>Пн. - Пт.</u> <u>08:00 – 20:00</u> <u>Суб.</u> <u>08:00 – 13:00</u>

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт – центра 8-800-100-80-44