

УТВЕРЖДЕНО
приказом главного врача
ГБУЗ «Городская поликлиника»
от _____ 2026г. № _____

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации
определенных групп взрослого населения в ГБУЗ «Городская поликлиника» ,
Поликлиника №12 (Мира ,43)
телефон регистратуры 99-60-51

1.Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Каб.№ 2	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
Опрос(анкетирование)граждан				
Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях				
Исследование уровня общего холестерина в крови				
Определение уровня глюкозы в крови натощак				
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Пол № 11 ул.Калинина ,1а каб.№4	По записи с 08.00-20.00
Определение относительного ССР	От 18 до 39 лет	Ежегодно	Каб.№ 2	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет			
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет		Каб. № 2а	8.00-14.00/ 14.00-20.00
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и	Ежегодно с 40 лет	Каб.№ 2	8.00-20.00

	старше			
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	Каб.№ 6	8.00-14.00
2. Завершающий этап профилактического осмотра. Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	3,12,14,22 по записи	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00

II. I этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	Каб.№ 21	8.00-9.30
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в 2 года	Каб.№ 20	8.00-9.30
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	Пол № 14 ул.Стасова,7 каб.704,705	По записи 8.00-15.00
Определение простатспецифического антигена (ПСА) крови	В 45,50,55, 60,64 года	В указанные возрасты	Каб.№ 21	8.00-9.30
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	Ежегодно	Пол № 11 ул.Калинина, 1а каб.№ 17	По записи 8.00-20.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	Каб.№ 6	8.00-14.00
Цитологическое исследование мазка шейки матки	От 18 до 64 лет	Ежегодно	Каб.№ 6	8.00-14.00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	Ежегодно	Каб.№ 2	Пн.-Пт 8:00-20:00 Суббота 8:00-13:00
2. Завершающий этап I этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	Каб.№ 3,12,14,22	Согласно расписанию врачей
	От 39 лет до 64 лет	ежегодно	Каб.№ 3,12,14,22	Согласно расписанию врачей

III. Профилактический осмотр и I этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического			Каб.№ 2	8.00-20:00

осмотра: получение листа маршрутизации				
Опрос (анкетирование) граждан			Каб.№ 2	8.00-20:00
Расчет ИМТ			Каб.№ 2	8.00-20:00
Измерение АД на периферических артериях			Каб.№ 2	8.00-20:00
Исследование уровня общего холестерина в крови	От 65 лет	Ежегодно	Каб.№ 2	8.00-20:00
Определение уровня глюкозы в крови натощак			Каб.№ 2	8.00-20:00
ЭКГ в покое			Каб.№ 2а	8.00-20:00
Измерение внутриглазного давления			Каб.№ 2	8.00-20:00
Прием врачом-терапевтом(не проводится,если ПО является 1 этапом ДД)			Каб.№ 3,12,14,22	Согласно расписанию врачей
Флюорография легких	От 65 лет	Ежегодно	Пол № 11 ул.Калинина ,1 а каб.№4	По записи с 08.00-20.00
Общий анализ крови	От 65 лет	Ежегодно	Каб.№ 21	8.00-09.30
Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	Ежегодно	Каб.№ 20	8.00-09.30
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	Ежегодно	Пол № 11 ул.Калинина ,1 а каб.№ 17	По записи 8.00-20.00
Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	Ежегодно с 40 лет	Каб.№ 2	8.00-20:00
2.Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием врачом-терапевтом	От 65 лет	ежегодно	Каб.№ 3,12,14,22	Согласно расписанию врачей

2 этап диспансеризации и профилактического осмотра

Вид исследования \Мероприятие	Условия проведения	Где провод.	Режим работы
Осмотр невролога	При подозрении или при первичном выявлении ранее перенесенного ОНМК В случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции , когнитивных нарушений подозрении на депрессию (в возрасте 65 лет и старше) , не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением .	Пол.№ 12 каб. № 5	По записи Пн.-Пт. 8.00-15.00
УЗДГ БЦА	По направлению врача-невролога при подозрении или при первичном выявлении ранее перенесенного ОНМК	Пол.№1 Наб.р.Мойки 51 каб.409	По записи Пн.-Пт. 8.00-20.00

	При наличии комбинации трех факторов риска : АД > 140\90 +ХС>6,2 ммоль \л > 25 кг\м2		
Осмотр хирурга или уролога	При ПСА > 4 нг\мл (для мужчин в возрасте 45 , 50 , 55 , 60 , 64 лет)	Каб.№ 11	Пн 14.00-20.00 Вт. 8.00-12.00 Ср. 8.00-15.00 Чт. 8.00-15.00 Пт. 14.00-20.00 Суб. 8.00-13.00
Осмотр хирургом или колопроктологом , включая проведение ректороманоскопии	При наличии крови в анализе кала (с 40 по 75 лет) При отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) ЗНО толстого кишечника и прямой кишки (с 40 по 75) По назначению врача-терапевта , врача-уролога , врача акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой (с 40 до 75 лет)	Пол.№ 14 Стасова ,7 Каб.№ 704,705	По записи Пн.-Пт. 8.00-20.00
Колоноскопия	При подозрении ЗНО толстого кишечника (по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога)	Пол.№ 14 Каб.№ 704,705	Пн.-Пт. 8:00-20 :00 по записи
Эзофагогастродуоденоскопия	При подозрении на ЗНО пищевода , желудка и двенадцатиперстной кишки (по назначению врача-терапевта)	Пол № 14 ул.Стасова,7 каб.704,705	Пн.-Пт. 8:00-15:00 по записи
КТ легких	При подозрении на ЗНО легкого (по назначению врача-терапевта)	Поликлиника №2 Володарского 34 4 корпус	Пн.-Пт 8:00-18:00 по записи
Рентгенография легких	При подозрении на ЗНО легкого (по назначению врача-терапевта)	Каб.№ 17	Пн., Ср.,Пт 14:00-18:00 Вт.,Чт 8:30-13:00
Спирометрия	Курящие с подозрением на наличие хроническое бронхолегочное заболевание (по назначению врача-терапевта)	Каб.№ 2	Пн.-Пт. 8:00-15:00
Гликированный гемоглобин	При подозрении на сахарный диабет	Каб.№ 21	Пн.-Пт 8:00-9:30
Осмотр акушера-гинеколога	При выявлении патологических изменений и\или подозрении на ЗНО шейки матки	Пол. № 14 ул. Стасова , 7	По записи Пн.-Пт 8:00-14:00
Осмотр ЛОР-врача	При наличии медицинских показаний (по направлению врача-терапевта , в возрасте с 65 лет и старше)	Пол.№ 8 Краснова 60	По записи Пн.-Пт. 8.00-20.00
Осмотр офтальмолога	При повышенном внутриглазном давлении (в возрасте 40 лет и старше) При снижении остроты зрения , не поддающееся очковой коррекции, по результатам анкетирования (в возрасте 65 лет и старше)	Каб.№ 8	Пн.-Пт. 8:00-15:00
Осмотр дерматовенеролога с дерматоскопией	При подозрении ЗНО кожи и\или слизистых оболочек	Пол.№2 Володарского 34 3 корпус каб.22	Пн.-Пт 8:00-15:00
Проведение индивидуального или	-При первичном выявлении ИБС , ЦВЗ , ГБ ,и\или АС н\к с хронической ишемией	Каб.№ 2	Пн.-Пт 8:00-20:00

<p>группового(школы для пациентов)углубленного профилактического консультирования</p>	<p>-при выявлении риска пагубного потребления алкоголя т\или потребления наркотических средств и психотропных веществ -при выявлении для профилактики факторов риска старческой астении(65 +) -при выявлении высокого относительного , высокого и очень высокого абсолютного ССР , и ожирения , и ХС > 8 ммоль\л -при курении более 20 сигарет в день , риске пагубного потребления алкоголя и\или риске потребления наркотических средств и психотропных веществ</p>	<p>Суббота 8:00-13:00</p>
<p>По результатам второго этапа диспансеризации , включая установление (уточнение) диагноза , определение (уточнение) группы здоровья , определение группы диспансерного наблюдения , проводится прием терапевта , включая направление граждан (при наличии медицинских показаний) на дополнительное обследование , не входящие в объем диспансеризации , в том числе направление на консультацию онколога (при подозрении на онкологическое заболевание) , (в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи населению по профилю «онкология» , утвержденным приказом Минздрава России от 15 ноября 2012 г . №915 н13) , а также для получения специализированной , в том числе высокотехнологичной , медицинской помощи , на санаторно-курортное лечение .</p>		