

## УТВЕРЖДЕНО

приказом главного врача

ГБУЗ «Городская поликлиника»

от \_\_\_\_\_ 2026г. № \_\_\_\_\_

## ПОЛИКЛИНИКА №11

(г. Пенза, ул. Калинина, 1А)

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

| Вид исследования  | Возраст   | Кратность | Где проводится (номер кабинета) | Режим работы (время оказания услуги оформляется в маршрутной карте)                                 |
|---|---|-----------|---------------------------------|---|
| 1.Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации | От 18 лет до 64 лет                                   | Ежегодно  | Кабинет № 29 (2 этаж)           | Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> |
| Опрос (анкетирование) граждан                                     |   |           |                                 |   |
| Расчет ИМТ  |   |           |                                 |   |
| Измерение АД на периферических артериях                           |   |           |                                 |   |
| Исследование уровня глюкозы                                       |   |           |                                 |   |
| Исследование уровня холестерина                                   |   |           |                                 |   |
| Флюорография легких   | От 18 лет до 64 лет                                   | Ежегодно  | Кабинет № 4 (1 этаж)            | Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>Суббота 8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> |
| Определение относительного ССР                                    | От 18 лет до 39 лет                                   | Ежегодно  | Кабинет № 29 (2 этаж)           | Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> |
| Определение абсолютного ССР                                       | От 40 лет до 64 лет                                   | Ежегодно  | Кабинет № 29 (2 этаж)           | Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> |
| ЭКГ в покое   | При первом прохождении профилактического мед.осмотра, |           | Кабинет № 7 (1 этаж)            | Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>   |

|  |  |                   |   |   |
|--|--|-------------------|---|---|
|  | затем от 35 лет до 64 лет  |                   |   | Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>  |
| Измерение внутриглазного давления  | При первом прохождении профилактического мед.осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше | Ежегодно с 40 лет | Кабинет № 29 (2 этаж)                             | Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> |
| Осмотр фельдшером(акушеркой) или врачом акушером-гинекологом   | От 18 лет до 64 лет  | Ежегодно          | Поликлиника №9, Баумана 65 кабинет № 23А (2 этаж) | Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> |
| 2. Завершающий этап проф.осмотра. Прием(осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД) | От 18 лет до 64 лет  | Ежегодно          | Кабинеты № 19, 22, 23, 24, 26, 37, 39             | Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> |

II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 лет до 64 лет

| Вид исследования   | Возраст   | Кратность            | Где проводится (номер кабинета)              | Режим работы (время оказания услуги оформляется в маршрутной карте )                                |
|--|---|----------------------|--|---|
| <b>Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом</b> |   |                      |  |   |
| Общий анализ крови   | С 40 лет до 64 лет                                | ежегодно             | Кабинет № 30 (2 этаж)                        | Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>   |
| Исследование кала на скрытую кровь   |   | 1 раз в 2 года       | Кабинет № 15 (1 этаж)                        | Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>   |
| Эзофагогастродуоденоскопия   | В год исполнения 45 лет                           | Однократно           | Поликлиника № 1, Наб. р. Мойки 51 Каб. № 213 | Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>   |
| Определение простатспецифического антигена(ПСА) крови                          | Мужчины в годы исполнения 45, 50, 55, 60 и 64 лет | В указанные возрасты | Кабинет № 30 (2 этаж)                        | Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>   |
| Маммография обеих молочных желез в двух проекциях                              | С 40 лет до 64 лет                                | Ежегодно             | Кабинет № 17 (1 этаж)                        | Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> |
| Осмотр фельдшером(акушеркой) или врачом акушером-гинекологом                   | От 40 лет до 64 лет                               | Ежегодно             | Поликлиника №9, Баумана 65 кабинет №         | Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>Суббота 8 <sup>00</sup> -                  |

|   |                     |                |   |   |
|---|---------------------|----------------|---|---|
|   |                     |                | 23А<br>(2 этаж)                                   | 13 <sup>00</sup>  |
| Цитологическое исследование мазка с шейки матки   | От 18 лет до 64 лет | Ежегодно       | Поликлиника №9, Баумана 65 кабинет № 23А (2 этаж) | Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> |
| Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования                                      | От 18 лет до 64 лет | Ежегодно       | Кабинет № 29 (2 этаж)                             | Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> |
| 2. Завершающий этап проф.осмотра. Прием(осмотр) врачом-терапевтом (не проводится,если является 1 этапом ДД) | От 18 лет до 38 лет | 1 раз в 3 года | Кабинеты № 19, 22, 23, 24, 26, 37, 39             | Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> |
|   | От 39 лет до 64 лет | Ежегодно       |   |   |

III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет

| Вид исследования  | Возраст   | Кратность | Где проводится (номер кабинета) | Режим работы (время оказания услуги оформляется в маршрутной карте )                                |
|---|-----------|-----------|---------------------------------|---|
| 1.Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации | От 65 лет | Ежегодно  | кабинет № 29 (2 этаж)           | Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>Суббота 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> |
| Опрос (анкетирование) граждан                                     |           |           |                                 |   |
| Расчет ИМТ  |           |           |                                 |   |
| Измерение АД на периферических артериях                           |           |           |                                 |   |
| Исследование уровня глюкозы крови натощак                         |           |           |                                 |   |
| Исследование уровня общего холестерина                            |           |           |                                 |   |
| ЭКГ в покое   |           |           |                                 |   |
| Измерение внутриглазного давления                                 |           |           |                                 |   |
| Флюорография легких   | От 65 лет | Ежегодно  | кабинет № 4 (1 этаж)            | Понедельник-Пятница 8 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>Суббота 8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> |

|  |                     |                      |   |   |
|--|---------------------|----------------------|---|---|
| Общий анализ крови   | От 65 лет           | Ежегодно             | кабинет № 30<br>(2 этаж)                    | Понедельник-<br>Пятница<br>8 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>  |
| Анализ кала на скрытую<br>кровь  | От 65 лет           | Ежегодно             | кабинет № 15<br>(1 этаж)                    | Понедельник-<br>Пятница<br>8 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>  |
| Маммография обеих<br>молочных желез в двух<br>проекциях                                | От 66 лет до 74 лет | Ежегодно             | кабинет № 17<br>(1 этаж)                    | Понедельник-<br>Пятница<br>8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>Суббота 8 <sup>00</sup> -<br>13 <sup>00</sup> |
| Краткое индивидуальное<br>профилактическое<br>консультирование                         | От 65 лет           | Ежегодно с<br>40 лет | кабинет № 29<br>(2 этаж)                    | Понедельник-<br>Пятница<br>8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>Суббота 8 <sup>00</sup> -<br>13 <sup>00</sup> |
| 2. Завершающий этап 1<br>этапа диспансеризации.<br>Прием(осмотр) врачом-<br>терапевтом | От 65 лет           | Ежегодно             | кабинеты №<br>19, 22, 23, 24,<br>26, 37, 39 | Понедельник-<br>Пятница<br>8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>Суббота 8 <sup>00</sup> -<br>13 <sup>00</sup> |

| <u>2 этап диспансеризации</u>   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| Вид исследов. / Мероприятие   | Условия проведения   | Где провод.  | Режим работы  |
| Осмотр невролога  | при подозрении или при первичном выявлении ранее перенесенного ОНМК,   | Каб. № 24  | Пн.-Пт.   |
|   | в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений, подозрении на депрессию (в возрасте 65 лет и старше), не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, | (при временном отсутствии врача – отпуск, учеба)<br>Поликлиника №8 Краснова, 60А<br>Каб. № 12                          | 08:00 – 15:00<br>Суб. 8:00-13:00  |
| УЗДГ БЦА  | по направлению врача-невролога при подозрении или при первичном выявлении ранее перенесенного ОНМК,  | Поликлиника №2 Володарского 34,<br><br>4 корпус<br><br>Каб. № 304  | Пн. – Пт.<br>08:00 – 15:00<br>по записи   |
|   | при наличии комбинации трех факторов риска: АД > 140/90 + ХС > 6,2 ммоль/л + ИМТ > 25 кг/м2,   |  |   |
| Осмотр хирурга или уролога  | При ПСА > 4 нг/мл (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет),   | Каб. № 18<br><br>(при временном отсутствии врача – отпуск, учеба)<br><br>Поликлиника №8 Краснова, 60А<br><br>Каб. № 31 | Пн-Пт.<br>08:00 – 20:00<br><br>Суб.<br>08:00 – 13:00                                  |
| Осмотр хирургом или колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии | при наличии крови в анализе крови (с 40 по 75 лет),  | Каб. №18<br><br>(при временном отсутствии врача – отпуск, учеба)<br><br>Поликлиника №8 Краснова, 60А<br><br>Каб. № 31  | Пн-Пт.<br>08:00 – 20:00<br><br>Суб.<br>08:00 – 13:00<br><br>Пн, Ср, Чт<br>17:00-20:00 |
|   | при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) ЗНО толстого кишечника и прямой кишки (с 40 по 75 лет),  |  |   |
|   | по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой (с 40 по 75 лет),,  |  |   |
| Колоноскопия  | при подозрения на ЗНО толстого кишечника (по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога),   | Поликлиника № 4, Парковая 3<br>Каб. № 348  | Пн. – Пт.<br>08:00 – 15:00<br>по записи   |
| Эзофагогастро-дуоденоскопия   | при подозрения на ЗНО пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки (по назначению врача-терапевта),  | Поликлиника №2 Володарского 34<br><br>4 корпус<br>Каб. № 306   | Пн. – Пт.<br>08:00 – 15:00<br>по записи   |
|   | при подозрении на ЗНО легкого (по назначению врача-  |  | Пн. – Пт.   |

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| КТ легких  | терапевта),   | Поликлиника №1,<br>Наб. р. Мойки, 51<br>1 этаж  | 08:00 – 18:00<br>Суб. 8:00-13:00                      |
| РГ легких  | при подозрении на ЗНО легкого (по назначению врача-терапевта),  | Поликлиника №12<br>Мира, 43<br>Каб. 19  | Пн. – Пт.<br>08:00 – 13:00<br>Суб. 8:00-13:00         |
| Спирометрия  | курящие при подозрением на наличие хроническое бронхолегочное заболевание (по назначению терапевта),                      | Поликлиника № 7<br>Аустрина 160<br>Каб. № 308   | Пн. – Пт.<br>08:00 – 15:00                            |
| Гликированный гемоглобин   | при подозрением на сахарный диабет,   | Каб. № 30   | Пн. – Пт.<br>08:00 – 10:00                            |
| Осмотр акушера-гинеколога  | при выявлении патологических изменений и/или подозрении на ЗНО шейки матки,   | Поликлиника №1,<br>Наб.р.Мойки 51<br>Каб. № 411   | Пн. – Пт.<br>08:00 – 15:00                            |
| Осмотр ЛОР-врача   | при наличии медицинских показаний (по направлению врача-терапевта, в возрасте с 65 лет и старше),                         | Каб. № 36<br><br>(при временном отсутствии врача – отпуск, учеба)<br><br>Поликлиника №8<br><br>Краснова, 60А<br><br>Каб. № 27 | Пн.-Пт.<br>08:00 – 15:00<br><br>Суб.<br>08:00 – 13:00 |
| Осмотр офтальмолога  | при повышенном внутриглазное давление (в возрасте 40 лет и старше),   | Каб. № 42<br><br>(при временном отсутствии врача – отпуск, учеба)<br><br>Поликлиника №8<br><br>Краснова, 60А<br><br>Каб. № 25 | Пн. – Пт.<br>08:00 – 15:00<br>Суб. 08:00 – 13:00      |
|  | при снижении остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, по результатам анкетирования (в возрасте 65 лет и старше), |   |   |
| Осмотр дерматовенеролога с дермато-скопией                                   | при подозрении на ЗНО кожи и/или слизистых оболочек,  | Поликлиника №2<br>Володарского, 34<br>Каб. № 22<br><br>Корпус №3  | Пн. – Пт.<br>08:00 – 16:00                            |
| Проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного | при перв. выявлении ИБС, ЦВЗ, ГБ и/или АС н/к с хронической ишемией,  | Каб.№ 29  | Пн. – Пт.<br>08:00 – 20:00<br><br>Суббота             |
|  | при выявлении риска пагубного потребления алкоголя и/или потребления наркотических средств и психотропных веществ,        |   |   |

|                                    |   |  |               |
|------------------------------------|---|--|---------------|
| профилактического консультирования | при выявлении и для проф-ки факторов риска старческой астении (65+),  |  | 08:00 – 13:00 |
|                                    | при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного ССР, и ожирения, и ХС > 8 ммоль/л,                                 |  |               |
|                                    | при курении более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и/или риске потребления наркотических средств и психотропных веществ; |  |               |