



Будьте здоровы!



***Памятка
пациенту***



**Если Вы перенесли
острый (повторный)
инфаркт миокарда
и выписаны из
кардиологического отделения
одной из нижеперечисленных
медицинских организаций:**

ГБУЗ «Пензенская областная клиническая больница им.
Н.Н. Бурденко»

ГБУЗ «Городская клиническая больница скорой
медицинской помощи им. Г.А. Захарьина»

ГБУЗ «Городская больница № 1»

ГБУЗ «Каменская межрайонная больница»

ГБУЗ «Нижнеломовская межрайонная больница»

ГБУЗ «Кузнецкая межрайонная больница»

ГБУЗ «Сердобская межрайонная больница А.И.
Настина»



то в поликлинике
медицинской организации
по месту жительства (по
месту прикрепления)

Вам необходимо:

1. Встать на диспансерный учет к врачу-терапевту участковому (врачу общей практики).
2. Первые полгода после инфаркта посещать врача (терапевта или кардиолога) 2 раза в месяц.
3. Вторые полгода посещать врача (терапевта или кардиолога) ежемесячно.
4. В дальнейшем наблюдаться у врача не менее 4 раз в год.

**Правила и рекомендации
при осуществлении вторичной профилактики
после острого инфаркта миокарда:**

Вам необходимо:

1. Прием лекарственных препаратов осуществлять строго по назначению лечащего врача.
2. Прием дезагрегантов (клопидогрел, тромбоАСС, кардиомагнил, аспирин) осуществлять только после приёма пищи в сочетании с приемом ингибиторов протонной помпы (омепразол, пантопрозол). Ингибиторы принимать по десять дней каждого месяца.
3. Прием препаратов, стабилизирующих уровень холестерина (аторис, торвакард, крестор, розукард) осуществлять после приёма пищи, в вечерние часы.
4. Контроль биохимических показателей крови: трансаминаз (АЛТ, АСТ), липидного спектра проводить до начала, через 6 недель и 12 недель после начала применения препаратов. При появлении миопатии (боли и слабость в мышцах в сочетании с повышением активности КФК, более чем в 10 раз) следует как можно раньше обратиться к врачу.
5. Прием бета-блокаторов (конкор, коронал, беталок, эгилок) осуществлять под контролем частоты сердечных сокращений – Ваш пульс не должен быть менее 50 ударов в минуту.