

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	230	Понедельник-Пятница 8:00-15:00 Суббота 8:00-13:00
Опрос (анкетирование) граждан				
Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях				
Исследование уровня общего холестерина в крови				
Исследование уровня глюкозы в крови натощак				
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года	<u>Поликлиника №6 ул.Гагарина 24, каб.№26,</u> <u>поликлиника № 5 жемчужный проезд 8а,</u> <u>каб №29,</u> <u>поликлиника № 13 Кронштадская 12, каб.№34</u>	Понедельник-Пятница 8:00-13:00
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	229	Понедельник-Пятница 8:00-15:00 Суббота 8:00-13:00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет		229	Понедельник-Пятница 8:00-15:00 Суббота 8:00-13:00
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	308	Понедельник-Пятница 8:00-15:00 Суббота 8:00-13:00
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	230	Понедельник-Пятница 8:00-15:00 Суббота 8:00-13:00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	<u>Поликлиника №7 амбулатория ул.Циолковского 4 7 кабинет</u>	Понедельник-пятница 8:00-15:00

				Суббота 8:00-12:00
2. Завершающий этап профилактического осмотра. Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	229	Понедельник- Пятница 8:00-15:00 Суббота 8:00-13:00

II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	326	Понедельник- Пятница 8:00-09:00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	221	Понедельник- Пятница 8:00-09:00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	4 поликлиника, каб.№248; <u>14 поликлиника, каб.№704,705</u>	
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	326	Понедельник- Пятница 8:00-09:00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	поликлиника №6 каб.№26, <u>поликлиника№2 каб.№20,</u> <u>поликлиника №14, каб.№419</u>	Понедельник- пятница с 8:00-13:00, <u>2 сб месяца 8:00- 13:00</u>
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	<u>амбулатория ул.Циолковского 4 7 кабинет</u>	Понедельник- пятница 8:00-15:00 Суббота 8:00-12:00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	<u>амбулатория ул.Циолковского 4 7 кабинет</u>	Понедельник- пятница 8:00-15:00 Суббота 8:00-12:00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	229	Понедельник- Пятница 8:00-15:00 Суббота 8:00-13:00

2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	229	Понедельник- Пятница 8:00-15:00 Суббота 8:00-13:00
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	229	Понедельник- Пятница 8:00-15:00 Суббота 8:00-13:00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт –центра 8-800-100-80-44

III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет

1 этап диспансеризации	Профилактика	Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы	
		1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	Профилактика	Опрос (анкетирование) граждан	От 65 лет	ежегодно	230
Расчет ИМТ							
Измерение АД на периферических артериях							
Исследование уровня общего холестерина в крови							
Определение уровня глюкозы в крови натощак							
ЭКГ в покое	308	Понедельник- Пятница 8:00-15:00 Суббота 8:00-13:00					
Измерение внутриглазного давления	230	Понедельник- Пятница 8:00-15:00 Суббота 8:00-13:00					
Флюорография легких	От 65 лет	ежегодно		<u>Поликлиника №6 ул.Гагарина 24, каб.№26,</u> <u>поликлиника № 5 жемчужный проезд 8а, каб №29,</u> <u>поликлиника № 13 Кронштадская 12, каб.№34</u>			
Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	326	Понедельник- Пятница 8:00-09:00			

	Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	221	Понедельник-Пятница 8:00-09:00
	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	ежегодно	поликлиника №6 каб.№26, <u>поликлиника№2 каб.№20,</u> <u>поликлиника №14, каб.№419</u>	Понедельник-пятница с 8:00-13:00, <u>2 сб месяца 8:00-13:00</u>
	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	Ежегодно от 40 лет	229	Понедельник-Пятница 8:00-15:00 Суббота 8:00-13:00
	2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 65 лет	ежегодно	229	Понедельник-Пятница 8:00-15:00 Суббота 8:00-13:00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт – центра 8-800-100-80-44