

**Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения в ГБУЗ «Городская поликлиника»,  
Поликлиника №6 (ул. Гагарина, д. 24)  
телефон регистратуры 92-84-43**

**I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 39 лет**

<b>Вид исследования</b>	<b>Возраст</b>	<b>Кратность</b>	<b>Где проводится (номер кабинета)</b>	<b>Режим работы</b>
<b>1. Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	14	Пн.-Пт 8:00-18:00 Суббота 8:00-13:00
Опрос (анкетирование) граждан				
Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях				
Исследование уровня общего холестерина в крови				
Определение уровня глюкозы в крови натощак				
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в 2 года	26	Пн.-Пт. 08.00-13.00 Сб. по графику
Определение относительного ССР	От 18 до 39 лет	Ежегодно	14	Пн.-Пт 8:00-18:00 Суббота 8:00-13:00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет			
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	14	Пн.-Пт 8:00-18:00 Суббота 8:00-13:00
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	14	Пн.-Пт 8:00-18:00 Суббота 8:00-13:00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	11	Пн.-Пт. 08.00-15.00 Суббота 8:00-13:00
<b>2. Завершающий этап профилактического осмотра.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДОГВН)	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	22, 29, 38, 39, 48	Согласно расписанию врачей

**II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет**

<b>Вид исследования</b>	<b>Возраст</b>	<b>Кратность</b>	<b>Где проводится (номер кабинета)</b>	<b>Режим работы</b>
<b>Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом</b>				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	8	Пн. - Пт 8.00-09.30
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в 2 года	12	Пн. - Пт 8.00-09.30
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	Поликлиника № 2 (ул. Володарского, 34)	Пн. – Пт 8.00-13.00 Сб. по графику
Определение простатспецифического антигена (ПСА) крови	В 45,50,55, 60,64 года	В указанные возрасты	8	Пн. - Пт 8.30-10.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	24	Пн, Ср, Пт 13.00-18.00 Вт., ЧТ 8.00-13.00 Сб. по графику
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	ежегодно	11	Пн.-Пт. 08.00-15.00 Суббота 8:00-13:00
Цитологическое исследование мазка шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	11	Пн.-Пт. 08.00-11.00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	14	Пн.-Пт 8:00-18:00 Суббота 8:00-13:00
<b>2.Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b> Прием терапевтом по результатам первого этапа ДОГВН	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	22, 29, 38, 39, 48	Согласно расписанию врачей
	От 39 лет до 64 лет	ежегодно	22, 29, 38, 39, 48	Согласно расписанию врачей

**III. I этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет**

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
<b>1.Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации	От 65 лет	Ежегодно	14	Пн.-Пт 8:00-18:00 Суббота 8:00-13:00
Опрос (анкетирование) граждан				
Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях				
Исследование уровня общего холестерина в крови				
Определение уровня глюкозы в крови натощак				
ЭКГ в покое				
Измерение внутриглазного давления				
Прием врачом-терапевтом(не проводится,если ПО является 1 этапом ДД)			22, 29, 38, 39, 48	Согласно расписанию врачей
Флюорография легких	От 66 лет	1 раз в два года	26	Пн-Пт 8.00-13.00 Сб. по графику
Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	8	Пн-Пт 8.00-09:30
Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	12	Пн-Пт 8.00-09:30
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	24	Пн, Ср, Пт 13.00-18.00 Вт., Чт. 8.00-13.00 Сб. по графику
Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	14	Пн.-Пт 8:00-18:00 Суббота 8:00-13:00
<b>2.Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b> Прием врачом-терапевтом	От 65 лет	ежегодно	22, 29, 38, 39, 48	Согласно расписанию врачей

**IV. II этап диспансеризации**

<b>Вид исследования Мероприятие</b>	<b>Условия проведения</b>	<b>Где провод.</b>	<b>Режим работы</b>
Осмотр невролога	При подозрении или при первичном выявлении ранее перенесенного ОНМК. В случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений подозрении на депрессию (в возрасте 65 лет и старше), не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением.	17, 18	Пн.-Пт. 8:00-19:00 Суббота 8:00-13:00 Согласно расписанию врачей
УЗДГ БЦА	По направлению врача-невролога при подозрении или при первичном выявлении ранее перенесенного ОНМК При наличии комбинации трех факторов риска : АД > 140\90 +ХС>6,2 ммоль \л > 25 кг\м2	Поликлиника №7 (ул. Аустрина, 160)	Пн.- Пт. 08:00 – 15:00 Сб. по графику
Осмотр хирурга или уролога	При ПСА > 4 нг\мл (для мужчин в возрасте 45 , 50 , 55 , 60 , 64 лет)	3, 4	Пн. – Пт. 8:00-20:00 Сб 8:00-13:00 Согласно расписанию врачей
Осмотр хирургом или колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии	При наличии крови в анализе кала (40 по 75 лет). При отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или ) ЗНО толстого кишечника и прямой кишки (с 40 по 75). По назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой (с 40 до 75 лет).	3, 4	Пн. – Пт. 8:00-20:00 Сб 8:00-13:00 Согласно расписанию врачей
Колоноскопия	При подозрении ЗНО толстого кишечника (по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога)	Поликлиника №4 (Ул. Парковая, 3), каб. № 348	Пн.-Пт. 8:00-15:00 Сб. по графику
Эзофагогастродуоденоскопия	При подозрении на ЗНО пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки (по назначению врача-терапевта)	Поликлиника № 2 (ул. Володарского, 34)	Пн. – Пт 8.00-13.00 Сб. по графику
КТ легких	При подозрении на ЗНО легкого (по назначению врача-терапевта)	Поликлиника №2 (ул. Володарского 34), 4 корпус	Пн.-Пт 8:00-18:00 Сб. по графику
Рентгенография легких	При подозрении на ЗНО легкого (по назначению врача-терапевта)	24	Пн., Ср.,Пт 8:00-13:30 Вт.,Чт 13:00-18:00 Сб. по графику

Спирометрия	Курящие с подозрением на наличие хроническое бронхолегочное заболевание (по назначению врача-терапевта)	Поликлиника №7 (ул. Аустрина 160), Каб.№308	Пн. - Пт. 8:00-15:00 Сб. по графику
Гликированный гемоглобин	При подозрении на сахарный диабет	8	Пн. - Пт 8:00-09:30
Осмотр акушера-гинеколога	При выявлении патологических изменений и/или подозрении на ЗНО шейки матки	АВОП (ул. Циолковского, 4	Пн. - Пт 8:00-16:00 Сб. по графику
Осмотр ЛОР-врача	При наличии медицинских показаний (по направлению врача-терапевта, в возрасте с 65 лет и старше)	АВОП (ул. Циолковского, 4	Пн. – Пт. 8:00-15:00 Сб 8:00-13:00
Осмотр офтальмолога	При повышенном внутриглазном давлении (в возрасте 40 лет и старше) При снижении остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, по результатам анкетирования (в возрасте 65 лет и старше)	АВОП (ул. Циолковского, 4	Пн. – Пт. 8:00-15:00 Сб 8:00-13:00
Осмотр дерматовенеролога с дерматоскопией	При подозрении ЗНО кожи и/или слизистых оболочек	АВОП (ул. Циолковского, 4	Пн. – Пт. 8:00-15:00 Сб 8:00-13:00
Проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования	-При первичном выявлении ИБС, ЦВЗ, ГБ, и/или АС н\к с хронической ишемией -при выявлении риска пагубного потребления алкоголя т\или потребления наркотических средств и психотропных веществ -при выявлении для профилактики факторов риска старческой астении (65 +) -при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного ССР, и ожирения, и ХС > 8 ммоль\л -при курении более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и/или риске потребления наркотических средств и психотропных веществ	14	Пн.-Пт 8:00-15:00 Суббота 8:00-13:00
<p>По результатам второго этапа диспансеризации, включая установление (уточнение ) диагноза, определение (уточнение ) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения, проводится прием терапевта, включая направление граждан (при наличии медицинских показаний ) на дополнительное обследование, не входящие в объём диспансеризации, в том числе направление на консультацию онколога (при подозрении на онкологическое заболевание), (в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи населению по профилю «онкология», утвержденным приказом Минздрава России от 15 ноября 2012 г. № 915н), а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.</p>			