

**Поликлиника №2**

**Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра, диспансеризации определенных групп взрослого населения, углубленной диспансеризации**

**Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет**

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы (Время исследования указывается в маршрутной карте)
<b>1. Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	корпус №5 <b>107 кабинет</b>	<b>8.00-15.00</b> <b>15.00-20.00</b> Пн.-пятн.  <b><u>В субботу</u></b> <b><u>8.00-13.00</u></b>
Опрос(анкетирование)граждан				
Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях				
Исследование уровня общего холестерина в крови				
Определение уровня глюкозы в крови натощак				
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в 2 года	корпус № 4 1 этаж	08-13:00 Пн-пят
Определение относительного ССР	От 18 до 39 лет	Ежегодно	Корпус №5 107 кабинет	8.00-15.00 <b>15.00-20.00</b> Пн.-пятн.  <b><u>В субботу</u></b> <b><u>8.00-13.00</u></b>
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет			
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	корпус №5 105 кабинет	8.00-20:00 Пн.-пятн.  <b><u>В субботу</u></b> <b><u>8.00-13.00</u></b>
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	Корпус №5 107 кабинет	08:00-15:00 <b>15.00-20.00</b> Пн.-пятн.  <b><u>В субботу</u></b> <b><u>8.00-13.00</u></b>
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	корпус № 5 113 кабинет	8.00-15.00 Пн.-пятн.  <b><u>В субботу</u></b> <b><u>8.00-13.00</u></b>
<b>2. Завершающий этап профилактического осмотра.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	корпус №5 107 кабинет	8.00-15.00 <b>15.00-20.00</b>  Пн.-пятн.

**1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет**

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	корпус №5 1 этаж Кабинет №104	8.00-10.00 Пн.-пятн.

Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в 2 года	корпус №5 0 этаж	8.00-10.00 <b>Пн.-пятн.</b>
Эзофагогастродуодено-скопия	В 45 лет	Однократно	Поликлиника №2 (Володарского 34) 4 корпус Кабинет №306	8.00-15.00 по талонам <b>Пн.-пятн.</b>
Определение простатспецифического антигена (ПСА) крови	В 45,50,55, 60,64 года	В указанные возрасты	корпус №5 104 кабинет	8.00-10.00 <b>Пн.-пятн.</b>
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в 2 года	Корпус №3 кабинет №23 Поликлиника №2 (Володарского 34)	8.00-13.00 <b>Пн.-пятн.</b>
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	ежегодно	корпус №5 113 кабинет	8.00-15.00 <b>Пн.-пятн.</b>  <b><u>В субботу</u></b> <b><u>8.00-13.00</u></b>
Цитологическое исследование мазка шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	корпус №5 113 кабинет	8.00-15.00  <b>Пн.-пятн.</b>
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	корпус №5 107 кабинет	8.00-15.00 <b>15.00-20.00</b> <b>Пн.-пятн.</b>  <b><u>В субботу</u></b> <b><u>8.00-13.00</u></b>
<b>2.Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b> Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	корпус №5 107кабинет	8.00-20.00 <b>Пн.-пятн.</b>  <b><u>В субботу</u></b> <b><u>8.00-13.00</u></b>
	От 39 лет до 64 лет	ежегодно	корпус №5 107 кабинет	8.00-20.00 <b>Пн.-пятн.</b>  <b><u>В субботу</u></b> <b><u>8.00-13.00</u></b>

**Профилактический осмотр и I этап диспансеризации  
в возрасте старше 65 лет**

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
<b>1.Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации	От 65 лет	Ежегодно	корпус №5 107 кабинет	8.00-15.00 <b>15.00-20.00</b> <b>Пн.-пятн.</b>  <b><u>В субботу</u></b> <b><u>8.00-13.00</u></b>
Опрос (анкетирование) граждан			корпус №5 107 кабинет	8.00-15.00 <b>15.00-20.00</b> <b>Пн.-пятн.</b>  <b><u>В субботу</u></b> <b><u>8.00-13.00</u></b>
Расчет ИМТ			корпус №5 107 кабинет	8.00-15.00 <b>15.00-20.00</b> <b>Пн.-пятн.</b>  <b><u>В субботу</u></b> <b><u>8.00-13.00</u></b>

Измерение АД на периферических артериях			корпус №5 107 кабинет	8.00-15.00 <b>15.00-20.00</b> Пн.-пятн.  <b><u>В субботу</u></b> <b><u>8.00-13.00</u></b>
Исследование уровня общего холестерина в крови			корпус №5 107 кабинет	8.00-11.00 Пн.-пятн.
Определение уровня глюкозы в крови натощак			корпус №5 107 кабинет	8.00-11.00 Пн.-пятн.
ЭКГ в покое			корпус №5 105 кабинет	8.00-20.00 Пн.-пятн.  <b><u>В субботу</u></b> <b><u>8.00-13.00</u></b>
Измерение внутриглазного давления			корпус №5 107 кабинет	8.00-15.00 <b>15.00-20.00</b> Пн.-пятн.  <b><u>В субботу</u></b> <b><u>8.00-13.00</u></b>
Прием врачом-терапевтом(не проводится,если ПО является 1 этапом ДД)			корпус №5 107 кабинет	8.00-20.00 Пн.-пятн.  <b><u>В субботу</u></b> <b><u>8.00-13.00</u></b>
Флюорография легких	От 66 лет	1 раз в два года	корпус №4 1 этаж Кабинет ФГЛ	8.00-13.00 Пн.-пятн.
Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	корпус №5 Кабинет №104	8.00-10.00 Пн.-пятн.
Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	корпус №5 0 этаж	8.00-10.00 Пн.-пятн.
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	Корпус №3 кабинет №23	8.00-13.00 Пн.-пятн.
Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	Корпус №5 107 кабинет	8.00-15.00 <b>15.00-20.00</b> Пн.-пятн.  <b><u>В субботу</u></b> <b><u>8.00-13.00</u></b>
<b>2.Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b> Прием врачом-терапевтом	От 65 лет	ежегодно	Корпус №5 107 кабинет	8.00-20.00 Пн.-пятн.  <b><u>В субботу</u></b> <b><u>8.00-13.00</u></b>

## 2 этап диспансеризации

Вид исследов. / Мероприятие	Условия проведения	Где провод.	Режим работы
Осмотр невролога	при подозрении или при первичном выявлении ранее перенесенного ОНМК,	Каб. № 202 Корпус №4	Пн.-Пт. 08:00 – 15:00 Суб. 8:00-13:00
	в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений, подозрении на депрессию (в возрасте 65 лет и старше), не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением,		
УЗДГ БЦА	по направлению врача-невролога при подозрении или при первичном выявлении ранее перенесенного ОНМК,	Пол. № 3, Светлая 1 Каб. № 206	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00 по записи
	при наличии комбинации трех факторов риска: АД > 140/90 + ХС > 6,2 ммоль/л + ИМТ > 25 кг/м <sup>2</sup> ,		
Осмотр хирурга или уролога	При ПСА > 4 нг/мл (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет),	Каб. № 203 Корпус №4	Пн-Пт. 08:00 – 20:00 Суб. 08:00 – 13:00
Осмотр хирургом или колопроктологом, включая проведение ректоро-маноскопии	при наличии крови в анализе крови (с 40 по 75 лет),	Каб. №203 (хирург) Корпус №4  Каб. №209 (колопроктолог) Корпус №4	Пн-Пт. 08:00 – 20:00 Суб. 08:00 – 13:00 Пн, Ср, Чт 17:00-20:00
	при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) ЗНО толстого кишечника и прямой кишки (с 40 по 75 лет),		
	по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой (с 40 по 75 лет),,		
Колоноскопия	при подозрения на ЗНО толстого кишечника (по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога),	Пол. № 4, Парковая 3 Каб. № 348	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00 по записи
Эзофагогастро-дуоденоскопия	при подозрения на ЗНО пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки (по назначению врача-терапевта),	Пол. №2 4 корпус Каб. № 306	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00 по записи
КТ легких	при подозрении на ЗНО легкого (по назначению врача-терапевта),	Пол. 2, 4 корпус 1этаж	Пн. – Пт. 08:00 – 18:00 Суб. 8:00-13:00
РГ легких	при подозрении на ЗНО легкого (по назначению врача-терапевта),	Пол. 2, 4 корпус 1этаж	Пн. – Пт. 08:00 – 13:00 Суб. 8:00-13:00
Спирометрия	курящие при подозрением на наличие хроническое бронхолегочное заболевание (по назначению терапевта),	Пол. № 7 Аустрина 160 Каб. № 308	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00
Гликированный гемоглобин	при подозрением на сахарный диабет,	Каб. № 104 Корпус №5	Пн. – Пт. 08:00 – 10:00
Осмотр акушера-гинеколога	при выявлении патологических изменений и/или подозрении на ЗНО шейки матки,	Пол. № 1, Наб.р.Мойки 51 Каб. № 411	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00
Осмотр ЛОР-врача	при наличии медицинских показаний (по направлению врача-терапевта, в возрасте с 65 лет и старше),	Пол. №2 Каб. № 216 Корпус №4	Пн.-Пт. 08:00 – 15:00 Суб. 08:00 – 13:00
Осмотр офтальмолога	при повышенном внутриглазное давление (в возрасте 40 лет и старше),	Пол. №1 Набережная р. Мойки, 51	Пн. – Пт. 08:00 – 15:00 Суб. 08:00 – 13:00
	при снижении остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, по результатам анкетирования (в возрасте 65 лет и старше),		
Осмотр дермато-венеролога с дерматоскопией	при подозрении на ЗНО кожи и/или слизистых оболочек,	Пол. №2 Каб. № 22 Корпус №3	Пн. – Пт. 08:00 – 16:00
Проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования	при перв. выявлении ИБС, ЦВЗ, ГЪ и/или АС н/к с хронической ишемией,	Каб. № 107	Пн. – Пт. 08:00 – 20:00 Суббота 08:00 – 13:00
	при выявлении риска пагубного потребления алкоголя и/или потребления наркотических средств и психотропных веществ,		
	при выявлении и для проф-ки факторов риска старческой астении (65+),		
	при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного ССР, и ожирения, и ХС > 8 ммоль/л,		
	при курении более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и/или риске потребления наркотических средств и психотропных веществ;		