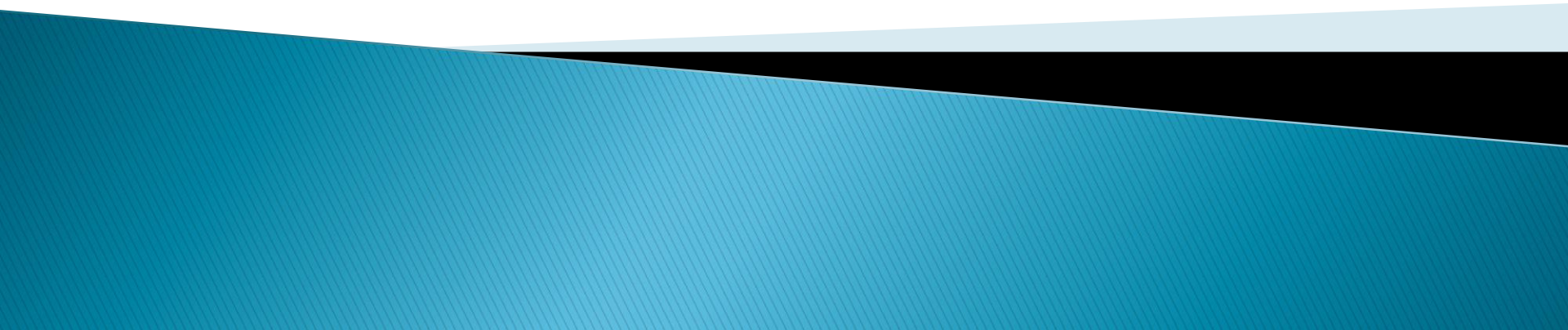
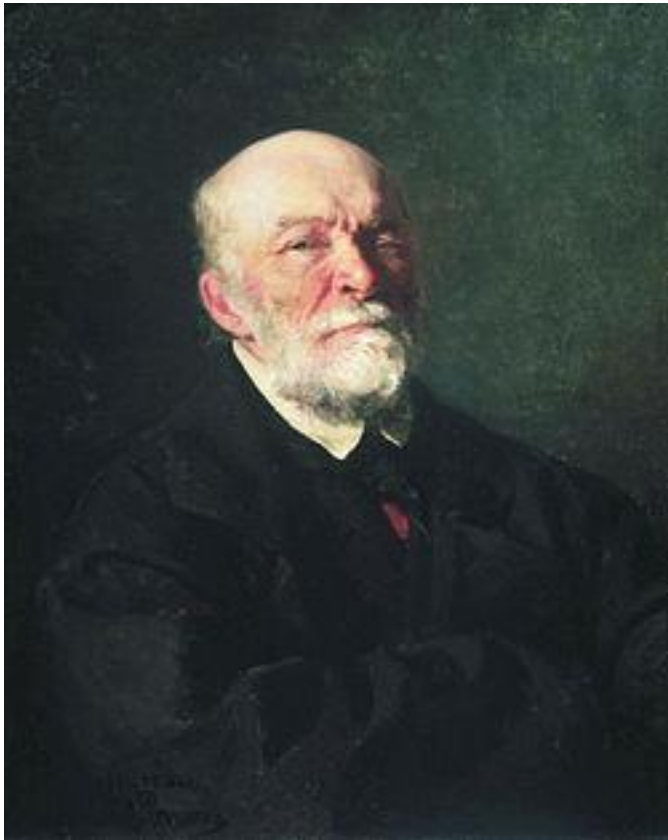


Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Городская больница №3»

О работе Центра здоровья за 2010-2012г.г. и 9 месяцев 2013г.

Заместитель главного врача – Семечкина Елена Анатольевна

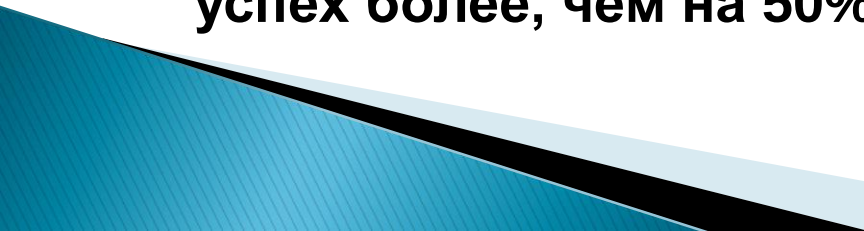




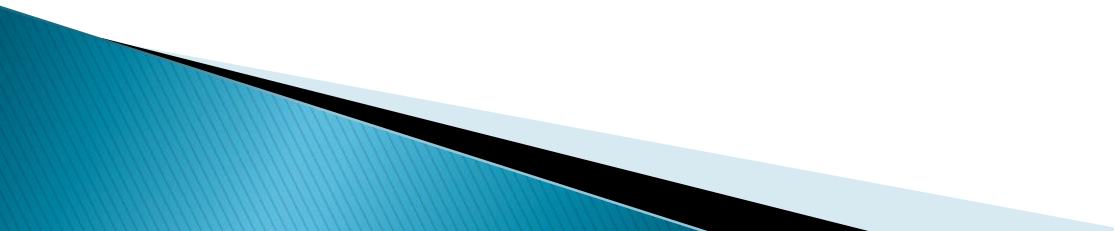
**Будущее принадлежит
медицине
предупредительной.
Эта наука, идя рука об
руку с лечебной,
принесет несомненную
пользу человечеству.**

Н.И. Пирогов

- ▶ В ноябре 2011 года в Российской Федерации был принят Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», ст.12 которого устанавливает приоритет профилактики в сфере охраны здоровья граждан и определяет основные пути его реализации.
 - ▶ В реализации мер профилактики выделяется два основных направления действий-формирование здорового образа жизни населения и ранняя диагностика ХНИЗ и факторов риска их развития с последующей своевременной коррекцией.
- 

- ▶ В России ХНИЗ являются причиной 75% всех смертей взрослого населения.
 - ▶ Очень высокий уровень смертности и, соответственно, небольшая ожидаемая продолжительность жизни населения в РФ, главным образом, обусловлены смертностью от БСК, которая среди лиц трудоспособного возраста в 3-6 раз выше, чем в странах Европейского союза. Экономический ущерб только от этих заболеваний составляет около 1 трлн. Рублей в год.
 - ▶ Опыт большого числа стран показал, что реализация научно-обоснованных профилактических и лечебных мер позволяет в течении 15-20 лет снизить смертность от БСК и ХНИХ в целом в два и более раз. При этом вклад профилактических мер, существенно менее затратных в сравнении с лечебными, обуславливает успех более, чем на 50%.
- 

**Первый Всероссийский съезд врачей
в октябре 2012 года провозгласил
принцип приоритета профилактики,
который характеризует переход от
системы здравоохранения,
направленной преимущественно на
лечение заболеваний, к системе,
основанной на формирование
здорового образа жизни и
предупреждения развития
заболеваний.**





**Главными компонентами
единой профилактической
среды определены
формирование здорового
образа жизни и
широкомасштабные
профилактические
мероприятия, совокупный
вклад которых в
интегральный показатель
здоровья нации составляет
не менее 50%.**

МЗ РФ Скворцова В.И.

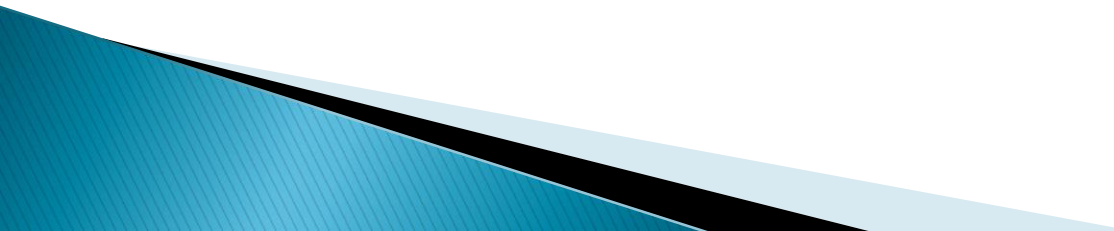


**ГБУЗ «Городская больница №3»
одно из старейших лечебно-профилактических
учреждений города,
оказывающее лечебно-диагностическую
профилактическую и консультативную помощь
жителям г.Пензы.**



**В соответствии с приказом МЗ и СР РФ от 19.08.2009 года
за № 597н «Об организации деятельности центров здоровья, по
формированию здорового образа жизни у граждан РФ, включая
сокращение потребления алкоголя и табака»
на базе поликлиники №1
с 01.12.2009г. функционирует ЦЗ.**

Кабинеты центра здоровья

- 1. Кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе**
 - 2. Кабинет инструментально-лабораторного обследования**
 - 3. Лечебно-физкультурный кабинет (зал)**
 - 4. Кабинет школ здоровья**
 - 5. Кабинет врача, прошедшего тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни**
 - 6. Кабинет гигиениста стоматологического**
 - 7. Кабинет медицинской профилактики**
- 

Оборудование ЦЗ

1. Аппаратно-программный комплекс для скрининговой оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития.
2. Система скрининга сердца компьютеризированная (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей)
3. Система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса
4. Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы
5. Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма
6. Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови
7. Оборудование для определения токсических веществ в биологических средах организма
8. Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина
9. Анализатор котинина и других биологических маркеров в крови и моче
10. Смокелайзер
11. Кардиотренажер
12. Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)
13. Установка стоматологическая, компрессор, пылесос слюноотсос, пескоструйный аппарат, комплект мебели.

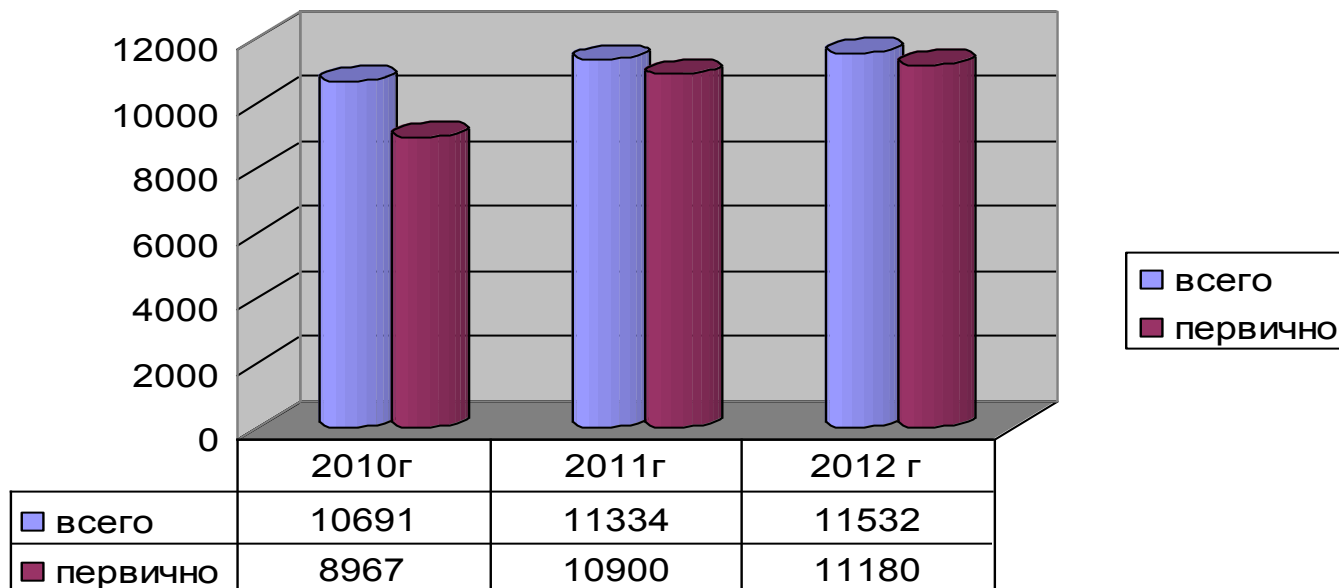
Формы работы Центра Здоровья

1. **Обследование на аппаратных комплексах.**
2. **Консультативный прием**
3. **Работа школ здоровья**
 - ▶ **Школа профилактики артериальной гипертензии**
 - ▶ **Школа профилактики костно-мышечной системы**
 - ▶ **Школа профилактики бронхиальной астмы**
 - ▶ **Школа профилактики сахарного диабета**
 - ▶ **Прочие школы**
4. **Лекционная работа**
5. **Активные выезды с лекциями с распространением буклетов (по основным направлениям здорового образа жизни), с проведением обследования органов дыхания**
6. **Проведение акций на улицах города, в торговых центрах, в средних и высших учебных заведениях, на предприятиях совместно с ТФОМС, с демонстрацией работы аппаратов (Смокелайзера и Спирометра)**
7. **Информационная поддержка. Ведение активной пропаганды работы Центра здоровья через СМИ (телевидение, газеты, радио), распространение буклетов, брошюр**
8. **Внедрение системы коллективных обследований в Центре здоровья**

Работа Центра здоровья



С момента открытия в ЦЗ обратились более 40000 человек.

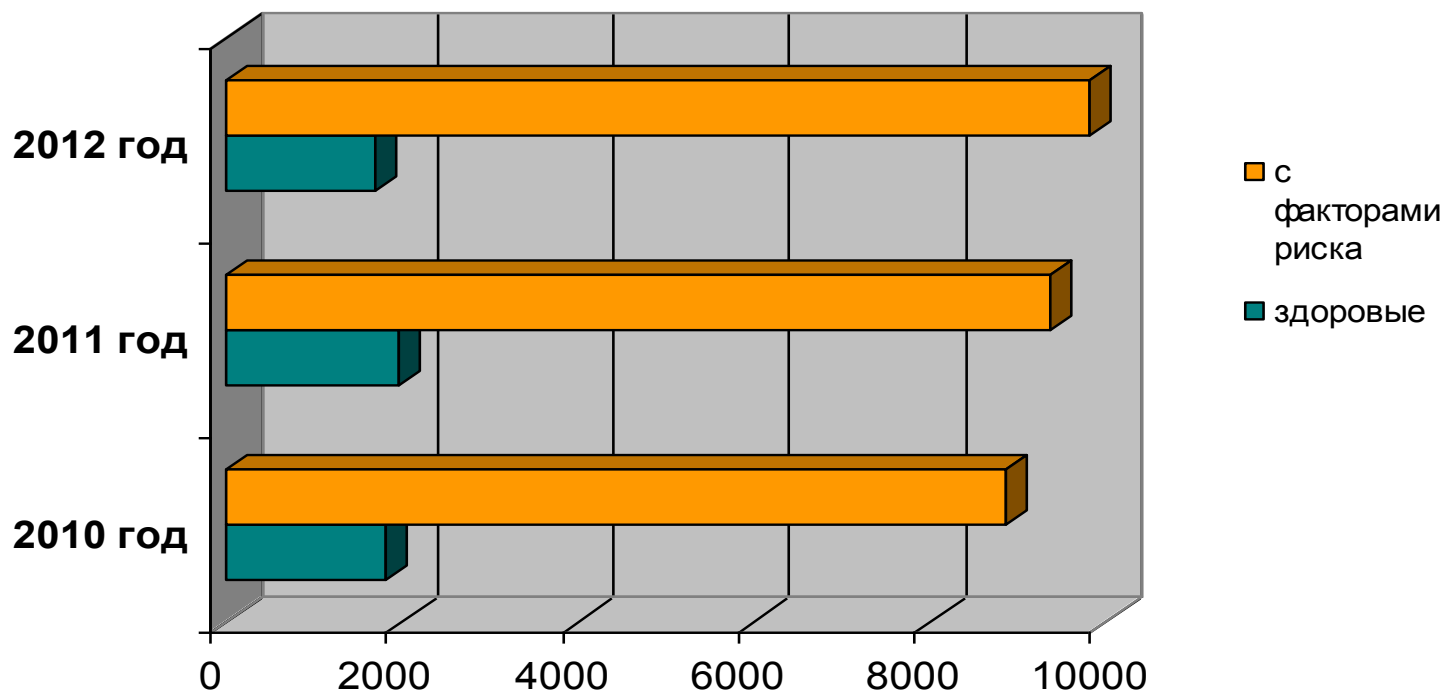


Контингенты обратившихся граждан

	2010 год Прошло обследование		2011 год Прошло обследование		2012 год Прошло обследование	
	Всего	С факторами риска	Всего	С факторами риска	Всего	С факторами риска
обратившиеся в Центр здоровья – всего	10691	8873 (82,9%)	11334	9375 (82,7%)	11532	9834 (85,3%)
в том числе:самостоятельно	9732	7962	8997	7844	10771	9266
направленные ЛПУ по месту прикрепления	140	118	232	229	51	46
направленные из стационаров после острого заболевания	14	9	198	191	5	5
направленные врачом, ответственным за проведение дополнительной диспансеризации	805	784	1907	1111	705	517

31047 обратившимся в ЦЗ назначены индивидуальные
планы по здоровому образу жизни

Выявлено из числа обратившихся



	2010 год	2011 год	2012 год
с факторами риска	8873	9375	9834
здоровые	1818	1959	1698

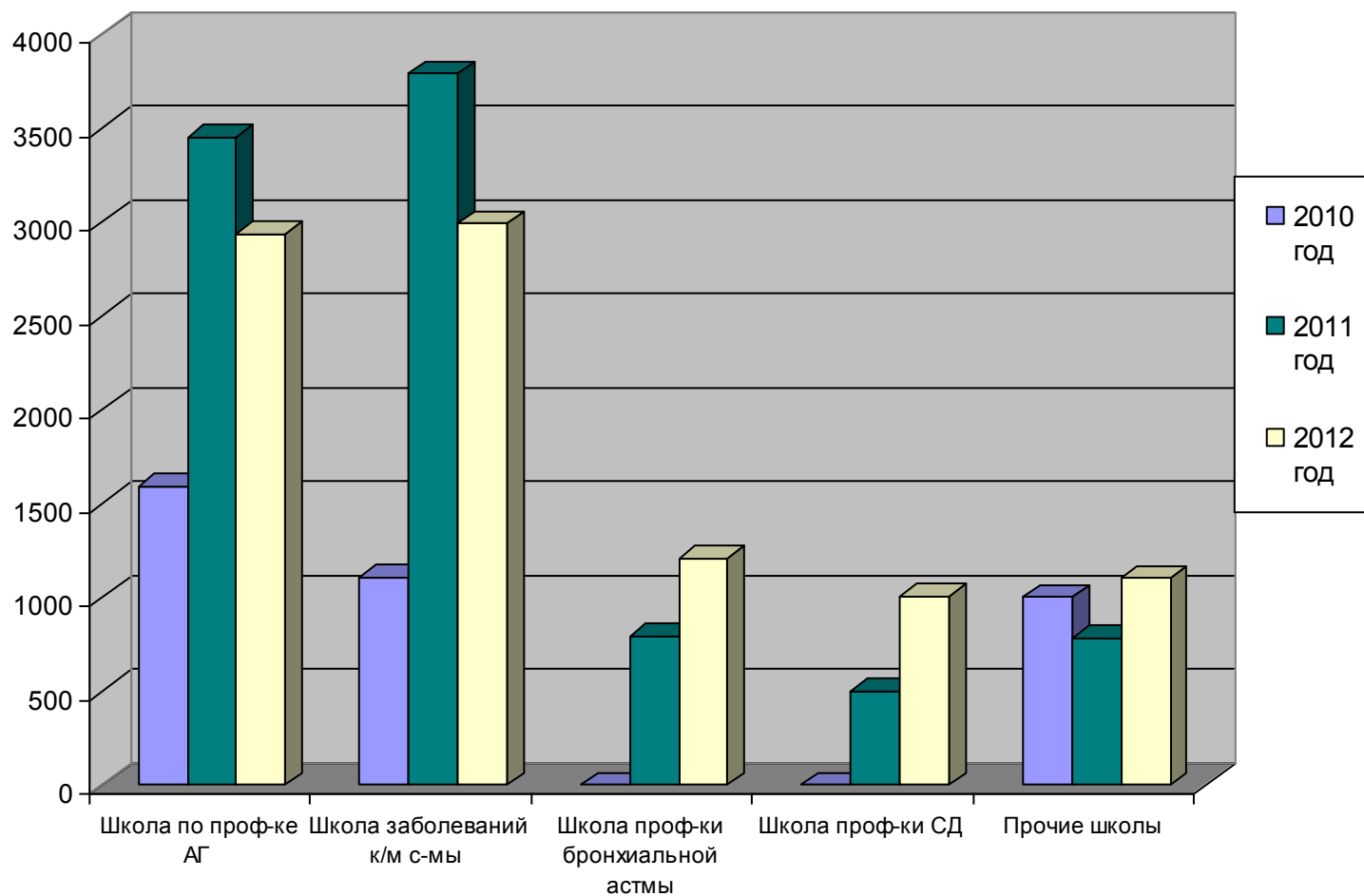
Обследования в кабинете тестирования

Наименование оборудования	2010 год		2011 год		2012 год	
	Кол-во исследований	С факторами риска	Кол-во исследований	С факторами риска	Кол-во исследований	С факторами риска
Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья.	8967	5470	10923	6725	11371	7025
Система скрининга сердца компьютеризированная	8967	2241	10923	2763	11371	2525
Система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плечелодыжечного индекса	8967	1345	10923	1711	11371	641
Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)	8967	1537	10923	2013	11371	2340
Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	8967	6007	10923	7338	10110	6653
Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)	8967	3854	10923	5235	11371	4858
Оборудование для определения токсических веществ в биологических средах организма	9	3	2	0	1	0
Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	34	25	0	115	35	32
Анализатор котинина и других биологических маркеров в крови и моче	288	201	333	315	2	2
Смокелайзер	987	109	2025	1169	1457	1427
Кардиотренажер	8	4	7	6	0	0
Пульсоксиметр	984	58	10946	370	7510	438
Рабочее место гигиениста стоматологического	0	0	4089	1739	10206	4775
Рабочее место офтальмолога	0	0	0	0	11180	2996

Школы здоровья в ЦЗ

	2010 год	2011 год	2012 год
Число лиц, обученных основам здорового образа жизни	10403	10946	11371
Число лиц, обученных в школах здоровья всего	3697	9311	9242
Школа по профилактике артериальной гипертензии	1590	3448	2937
Школа заболеваний костно-мышечной системы	1106	3788	2988
Школа профилактики бронхиальной астмы	-	792	1206
Школа профилактики сахарного диабета	-	500	1008
Прочие школы	1001	783	1103

Школы здоровья в ЦЗ



Эффективность работы центра здоровья

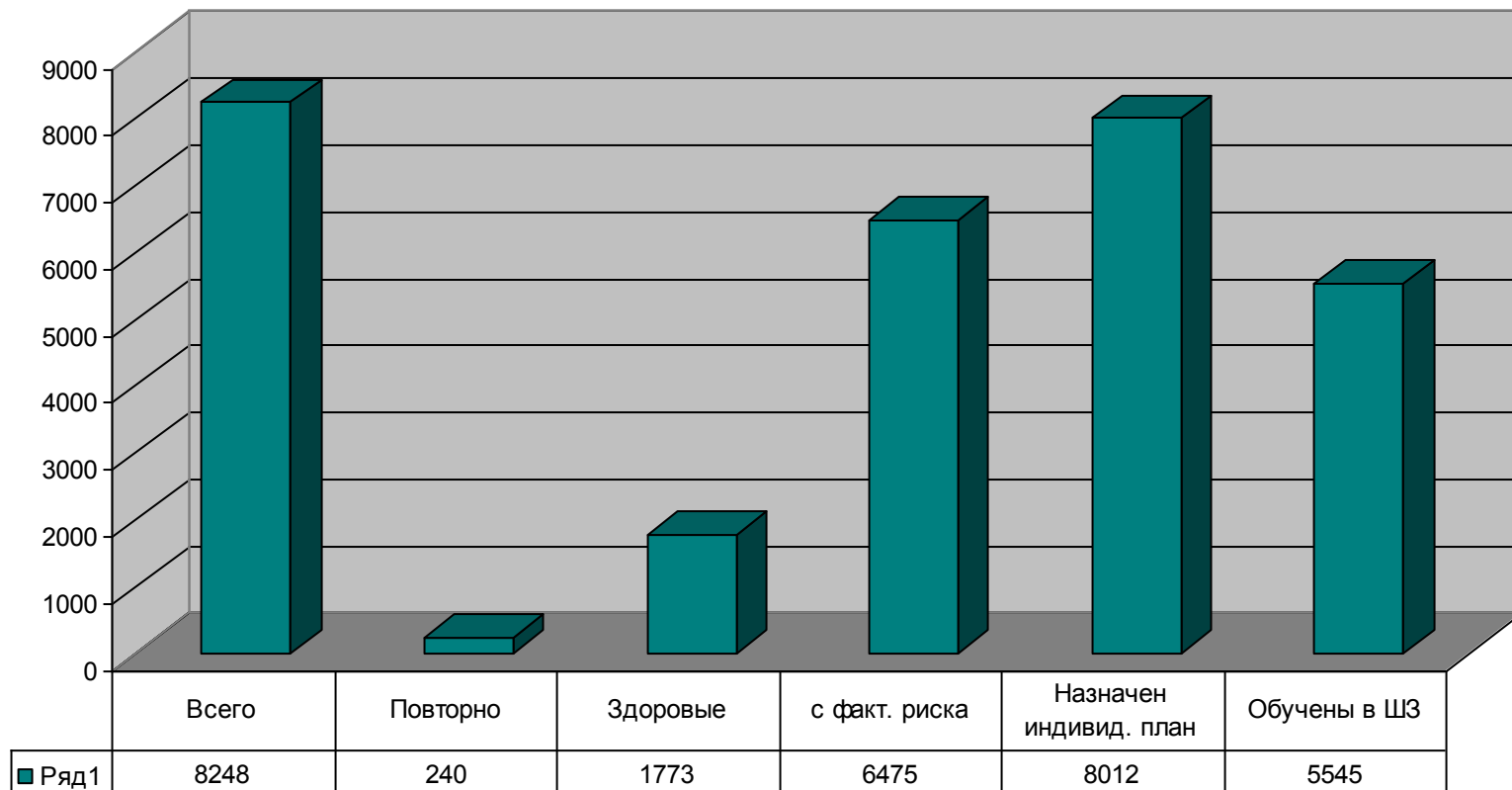
Всем обратившимся в центр здоровья были назначены индивидуальные планы по здоровому образу жизни с рекомендациями по коррекции факторов риска.

Повторно обратились в ЦЗ в 2011 году 434 пациента, в 2012 году- 352.

Показатели снижения факторов риска приведены в таблице.

2011 год - повторно- 434	2012 год- повторно- 352
Повышенный холестерин – 223 Нормализовался- 56 (25%)	Повышенный холестерин – 198 Нормализовался- 45 (22,7%)
Повышенная глюкоза- 156 Нормализовалась- 31 (19,8%)	Повышенная глюкоза- 143 Нормализовалась- 28 (19,5%)
Повышенное АД – 132 Стабилизировалось – 64 (48%)	Повышенное АД – 145 Стабилизировалось – 69 (47,5%)
Избыточная масса тела – 256 Снизилась- 68 (26,6)	Избыточная масса тела – 202 Снизилась- 54 (26,7%)
Табачная зависимость – 104 Отказ от курения- 27 (25,9)	Табачная зависимость – 105 Отказ от курения- 25 (23,8%)
Недостаток физической активности – 102Ведут активный образ жизни- 37 (36,2)	Низкая физическая активности – 150Ведут активный образ жизни- 30 (20%)

Пришли в ЦЗ за 9 месяцев 2013 года



**В рамках проведения всеобщей
диспансеризации с 2013 года
на базе ЦЗ было создано отделение
медицинской профилактики.**

В 2013 году на базе ЦЗ было проведено индивидуальное углубленное профилактическое консультирование, коррекция факторов риска с консультацией врача психотерапевта и психолога 495 пациентам и групповое профилактическое консультирование 1028 пациентам.

По результатам ДД 146 человек с 1 и со 2 группой здоровья прошли обследование в ЦЗ.

**13 февраля 2013 года
принят Федеральный закон
«Об охране здоровья населения от
воздействий окружающего табачного дыма и
последствий потребления табака».**

В ЦЗ ГБУЗ «Городская больница №3»
с 2011 года открыт кабинет отказа от курения.

За время открытия кабинета
его посетили 3140 чел.

41 пациент продолжают посещение,
1176- отказались от курения.

**Проведены акции на улицах города совместно с ТФОМС,
посвященные «Международному дню отказа от курения»
с демонстрацией работы аппаратов
Смокелайзера и Спирометра**



С сентября 2013 года на базе ЦЗ стартовал совместный телевизионный проект «Худеем вместе» (11 канал). Успешно осуществляется мониторинг динамики веса и соматического состояния группы пациентов в течение трех месяцев с освещением результатов в прессе и на телевидении.



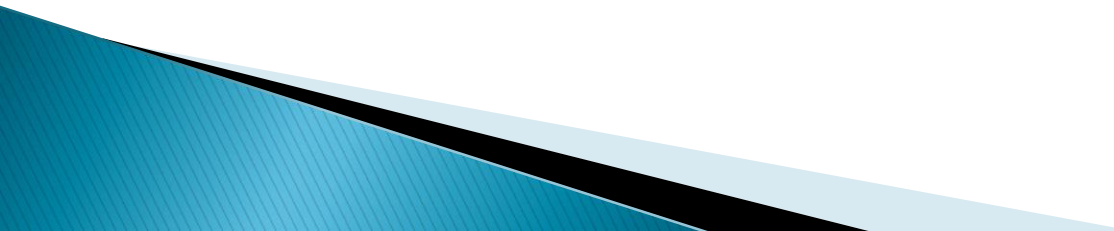
В заключении необходимо констатировать, что предлагаемая Федеральным законом №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» стратегия профилактики неинфекционных заболеваний начинает активно и последовательно внедряться в систему организации медицинской помощи в ГБУЗ «Городская больница №3» и дает основание надеяться, что это принесет необходимые результаты и прежде всего в отношении снижения высокой смертности от сердечнососудистых заболеваний.

Мы еще в самом начале этого пути и от нас зависит, что и как мы сумеем реализовать на практике.



ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЗ

на 2014-2015 г.г.

- Разработка планов, мероприятий и программ профилактики ХНИЗ и формирования мотивации на ведение здорового образа жизни среди населения, координация деятельности медицинских, учебных, общественных и иных учреждений и организаций участвующих в их реализации.
 - Внедрение в деятельность ЦЗ, современных методов и технологий профилактической работы на индивидуальном, групповом уровне, оценка эффективности их работы.
 - Учебно-методическая, консультативная помощь врачебно-сестринскому составу первичной медико-санитарной помощи.
 - Разработка и реализация мероприятий профилактики ХНИЗ и формирования ЗОЖ среди населения в зоне ответственности.
- 



« Если человек сам
следит за своим
здоровьем, то трудно
найти врача, который
знал бы лучше
полезное для его
здоровья, чем он сам»

Сократ

***Благодарю
за
внимание!***

